



Уважаемые родители!

В период летних каникул возрастает число случаев травмирования несовершеннолетних, есть случаи с летальным исходом. Просим Вас обращать пристальное внимание к вопросам безопасности детей, организовывать досуг своего ребенка.

Департамент региональной безопасности Ярославской области разработал памятку безопасного поведения в различных ситуациях в виде Паспорта безопасности школьника.

Ознакомьте с ним своих детей, это поможет найти выход в сложных ситуациях и сохранить свое здоровье.

Основные правила поведения на дороге

1. В городе все пешеходы должны ходить только по тротуару. Проезжая часть предназначена для автомобилей.
2. Если тротуара нет, то идти необходимо по левой стороне улицы, то есть навстречу движению.
3. Переходить улицу нужно только по пешеходным переходам (они обозначены линиями на проезжей части «зеброй», или дорожным знаком «Пешеходный переход»). Если дорога регулируется светофором, нужно дождаться зеленого света для пешеходов, затем убедиться, что все машины остановились и только потом переходить улицу.
4. Ни в коем случае нельзя сходить с тротуара на проезжую часть дороги, даже если другие пешеходы мешают пройти.
5. При переходе дороги будьте предельно внимательны, прекратите разговоры с друзьями, не нужно суетиться и спешить.
6. Очень опасно стоять за транспортным средством, которое отъезжает со стоянки или паркуется. Водитель может вас не заметить. Кроме того, нельзя переходить улицу ни «перед», ни «за» стоящим на остановке автобусом, троллейбусом, трамваем: водитель может не заметить пешехода из-за транспорта. Нужно подождать, пока отойдет автобус и только потом начать переход.

7. Прежде чем идти кататься на велосипеде или на роликах, убедитесь, что вы надели средства защиты, а к одежде прикреплены кусочки светоотражающего материала, чтобы при плохой видимости вас заметил водитель.
8. Светлая одежда и отражатели нужны и важны. Только один пример: ребенка в темной одежде можно заметить при ближнем свете на расстоянии 25м., если же ребенок одет в светлое, расстояние увеличивается до 40м., а отражатели, прикрепленные на одежду, позволяют ребенку «светиться» на расстоянии 130-140 м.
9. Научитесь отличать звуки, извещающие об опасности от обыкновенных звуков, раздающихся вокруг.

Безопасная дорога в школу и домой.

Правила поведения по дороге в школу и нахождение в ней

1. Старайтесь ходить в школу и возвращаться из неё по одной и той же дороге и в компании школьных товарищей.
2. Никогда не принимайте предложений незнакомец подвезти тебя. Не соглашайся на это, даже если человек утверждает, что его попросили об этом твои родители, если только они не предупредили тебя заранее.
3. В школе будьте всегда рядом со своими учителями, одноклассниками (друзьями). Не ходи в одиночку в безлюдные помещения школы, тем более чердаки, подвалы.
4. Не задерживайся в одиночку на спортивной или игровой площадке.
5. Сообщай обо всех неприятностях, случившихся с тобой учителю, медсестре, директору, охраннику.
6. Не дружите с теми, кто приносит в школу оружие (ножи, пистолеты, гранаты, дымовые шашки, взрывпакеты) или наркотики. Ни в коем случае не пробуйте наркотики, даже если тебе их предложили «бесплатно». Сообщите об этом родителям.
7. Старайтесь не принимать чью-либо сторону в происходящих драках.
8. Внимательно следите за своими вещами. Не оставляйте их без присмотра даже «на минутку». Не забывай в раздевалке в карманах одежды деньги, сотовый телефон.

Информация и советы для родителей. «По дороге в школу»

В большинстве случаев виновниками дорожно-транспортных происшествий становятся дети-пешеходы. В силу своих возрастных и психологических особенностей развития они очень возбудимы, динамичны и в то же время рассеяны, не умеют предвидеть опасность, правильно оценить расстояние до приближающегося автомобиля, его скорость и свои возможности. Причиной аварии, как правило, становится переход проезжей части перед близко идущим транспортом в неустановленном месте, неожиданный выход из-за транспортного средства или другого препятствия, игры на проезжей части.

Такое положение во многом объясняется весьма низким уровнем знаний у детей **правил дорожного движения** и недостаточными навыками **безопасного поведения на дорогах**. К сожалению, многие взрослые сами подают детям плохой пример поведения в транспорте и на улице.

Зачастую родители перебегают проезжую часть на красный свет, говоря при этом: «Это допустимо лишь со мной. Когда ты один, жди зеленого...» Замечание, выкрикиваемое на ходу заботливой мамой, нарушающей правила вместе с ребенком, обычно не остается в памяти малыша.

Правила – закон дороги, их знание и соблюдение обязательно. Но этого действительно недостаточно. Остальное достигается при помощи умения оценивать ситуацию на дороге, прогнозировать опасность и действовать адекватно обстановке. Обучить детей этому умению – задача взрослых. От педагогов, родителей, бабушек и дедушек, которые занимаются с малышами, зависит, как дети в дальнейшем будут вести себя в качестве пешеходов.

Вы можете это сделать

- Будущая дорога в школу должна быть еще до начала учебных занятий много раз пройдена и обговорена. Важно тренировать поход в школу со всей серьезностью и как можно ближе к естественной ситуации.
- Сопровождайте Вашего ребенка также и тогда, когда он уже ходит в школу, и контролируйте постоянно, делает ли он все так, как Вы с ним до этого учили и тренировали. Проверьте, не возникли ли на пути в школу новые опасные участки, такие как, например, строительная площадка и т.п.
- Подавайте только хороший пример Вашему ребенку. Хвалите своего ребенка и не нагоняйте на него ненужный страх. Попробуйте как-нибудь поменяться ролями: ребенок ведет Вас в школу и объясняет, как нужно вести себя в опасных местах, встречающихся по дороге в школу. Благодаря такой игре Вы узнаете, где у Вашего ребенка возникают трудности.
- Выберите такой путь в школу, на котором будет меньше опасных участков, даже если он и станет немного длиннее. Благодаря небольшим обходам таких участков, можно выиграть большей безопасности Ваших детей.
- Объясните своему ребенку, что даже на пешеходных переходах, оснащенных светофором или обозначенных «зеброй», нужно быть очень внимательным, так как многие водители не придерживаются правил.
- Следите за тем, чтобы Ваш ребенок вовремя выходил в школу, тогда можно избежать ошибок, допускаемых из-за нехватки времени.
- Старайтесь отправлять ребенка в школу (из школы) не одного, особенно если школа находится далеко от дома.
- Организуйте вместе с другими родителями и детьми «провожающие цепочки». Доводите Вашего ребенка до первого пункта встречи и оттуда же потом забирайте.
- Следите за тем, чтобы детский ранец должен весить больше, чем одна десятая часть от веса ребенка.
- Проверяйте время от времени школьный ранец Вашего ребенка и обсуждайте с ним, что можно с собой не брать.