

- **Преамбула проекта**

### «Секреты успешных родителей

(семейное наследие, компетентность, совместный досуг)»

*Проект реализуется с использованием гранта президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, представленного фондом президентских грантов.*

В Ярославле стартовал проект «Секреты успешных родителей (семейное наследие, компетентность, совместный досуг)» <http://www.gcro.ru/rod-news>, выигравший грант Президентского фонда. Проект реализуется командой специалистов Региональной ассоциации психологов-консультантов и ЯрГУ им. П.Г. Демидова – опорного вуза региона. Руководитель проекта – д.пс. наук, профессор Клюева Надежда Владимировна.

Яркий, интересный и масштабный просветительский проект направлен на укрепление семьи и повышение компетентности родителей в вопросах воспитания и развития детей.

В планах у специалистов проведение открытых лекций, групповых консультаций для родителей. На сайтах школ и детских садов города будут размещаться статьи на актуальные темы детско-родительских и семейных отношений. Весной пройдет конкурс для семей «Давай поиграем!», а летом, в День семьи, любви и верности, – семейный фестиваль «Игрофест». У психологов детских садов и школ Ярославской области будет возможность пройти обучение на семинарах и вебинарах в рамках проекта.

Новости проекта, расписание мероприятий и статьи выложены на сайте Региональной ассоциации психологов-консультантов, раздел «Секреты успешных родителей» <http://rapk.org>

### **РОДИТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ**

«Родительский университет» – цикл интерактивных лекций, посвященных вопросам родительства, семейных отношений. Лекторий направлен на развитие родительской компетентности, актуализации в обществе ценности семьи, ребенка, ответственного и позитивного родительства, а также обусловлен необходимостью просвещения родителей по вопросам воспитания детей.

**Просим оказать содействие в распространении информации среди родителей детей, посещающих ОУ!**

**Место проведения:** актовый зал ЯрГУ им. П.Г.Демидова (ул. Советская, 14, 2 этаж)

**Время проведения мероприятий:** 18.30 - 19.30, последняя среда месяца.

- **Анонсы лекций**

#### **25 АПРЕЛЯ 2018 Г. «МИР ДЕТСКИХ ЭМОЦИЙ»**

##### **(КАК НАУЧИТЬ РЕБЁНКА УПРАВЛЯТЬ СВОИМИ ЭМОЦИЯМИ)**

Улыбка и радость, веселое настроение, дружелюбие и открытость, умение понимать других и сопереживать - радужный спектр детских эмоций богат и многообразен.

Вырастет ли ребёнок открытым и общительным, справится ли с жизненными трудностями, научится ли быть самостоятельным и уверенным в себе - эти вопросы волнуют всех родителей, бабушек и дедушек.

*На встрече мы рассмотрим главные секреты эмоциональной сферы детей:*

- поймём, что у них разные темпераменты;
- обсудим причины появления негативных эмоций у ребёнка (злость, агрессия, упрямство, капризность, страхи) и решим, что с этим делать;
- выясним, что можно, а что нельзя говорить детям;
- решим, надо ли наказывать ребёнка за проявление чувств;
- освоим техники саморегуляции, которым вы обучите своих детей.

**Место проведения: актовый зал ЯрГУ им. П.Г.Демидова (ул. Советская, 14, 2 этаж)**

**Время проведения мероприятия: 25 апреля 2018 г.,**

**18.30 - 19.30, последняя среда месяца**



**Ведущая: *Кряжева Надежда Леонидовна*** - детский психолог, автор 6 книг по психо-эмоциональному развитию детей, член НП «Региональная ассоциация психологов-консультантов»

• **Пострелизы лекций с ссылками на видеозаписи**

**31 ЯНВАРЯ 2018 Г. НА ТЕМУ «РОДИТЕЛИ 21 ВЕКА. КАКИЕ ОНИ?» (НАЦИОНАЛЬНЫЕ ТРАДИЦИИ И ОСОБЕННОСТИ СОВРЕМЕННОЙ СЕМЬИ).**

Ведущая - Руновская Елена Геннадьевна, член НП «Региональная Ассоциация психологов-консультантов», ст.преподаватель кафедры консультационной психологии ЯрГУ им. П.Г.Демидова, кандидат психологических наук.



**Видеозапись лекции [https://youtu.be/tkcIL\\_qiUlg](https://youtu.be/tkcIL_qiUlg)**

Большой интерес и живой отклик у слушателей вызвала тема формирования родительства с точки зрения теории поколений. Эта теория объясняет разницу поколений через ценности людей, которые родились в определенные периоды XX-XXI вв. Каждое

поколение (величайшее, молчаливое, беби-бумеров, X, Y, Z) было описано через особенности исторических событий, происходивших в то время в стране. Как это отражалось в детских игрушках, устройстве семьи, межпоколенных отношениях. В основе теории поколений есть предположение, что поколения не только отличаются друг от друга, они еще и цикличны. Поэтому, понимая особенности каждой исторической эпохи, есть возможность подобрать «ключики» взаимодействия между современными детьми и их родителями и прародителями из других поколений. На лекции был рассмотрен список устаревших идей, которыми до сих пор «воспитывают» детей. Дан ответ на вопрос: какие качества будут нужны детям в будущем? И, конечно же, даны рекомендации о том, как родители XXI века могут дать «пульт управления жизнью» своим

детям.

**28 ФЕВРАЛЯ СОСТОЯЛАСЬ ЕЩЕ ОДНА ЛЕКЦИЯ В “РОДИТЕЛЬСКОМ УНИВЕРСИТЕТЕ” ТЕМОЙ ВСТРЕЧИ СТАЛА ПСИХОЛОГИЯ ОТЦОВСТВА.**



**Видеозапись лекции**

**Часть 1. <https://www.youtube.com/watch?v=9o6bmLN2Pu8&t=9s>**

**Часть 2. <https://youtu.be/tvaPukezgy4>**

Провела лекцию психолог, преподаватель кафедры консультационной психологии ЯрГУ им. П.Г. Демидова Кутукова Тамара Юрьевна. Как и в прошлый раз в “Родительский университет” пришло более ста человек. Половина из них — мужчины. И это отличное подтверждение одного из тезисов лекции о том, что в нашем обществе отцы все больше активно включаются в заботу о детях, интересуются их воспитанием и развитием. На лекции Тамара Юрьевна рассказала о специфике вклада отца в психологическое становление человека, рассмотрела этапы развития отцовской позиции и то, что влияет на этот процесс. Обсуждались особенности взгляда мужчин на беременность, роды и участие в жизни ребенка. Говорили о том, как отношения между мужем и женой влияют на стиль отцовства. Коснулись темы особенностей воспитания детей в ситуации разводов и повторных браков и путей компенсации недостатка внимания отца. Закончили на позитиве — теме счастья от простой совместности: вместе гулять, вместе есть мороженое, помнить радостные моменты о своих родителях и дарить радость своим детям.

Проект реализуется с использованием гранта президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, представленного фондом президентских грантов.

**28 МАРТА 2018 Г. СОСТОЯЛАСЬ ЛЕКЦИЯ "СЕМЬЕ ВСЕ ВОЗРАСТЫ ПОКОРНЫ (ОСОБЕННОСТИ ОБЩЕНИЯ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ СЕМЕЙНЫХ ПОКОЛЕНИЙ)"**



**Видеозапись лекции** <https://www.youtube.com/watch?v=SqFo-Fw6f6o&feature=youtu.be>

**Ведущая:** *Клюева Надежда Владимировна* - директор НП "Региональная ассоциация психологов-консультантов", зав. кафедрой консультационной психологии ЯрГУ им. П.Г. Демидова, профессор, доктор психологических наук.

В начале лекции было слушателям предложено определить, кто может входить в Большую (многопоколенную семью): зять, теща, свекровь, шурин, деверь, сваты и др. и в каких родственных отношениях они находятся. Не так много пришедших на лекцию смогли точно ответить на вопрос: "Кто есть кто?". Зато были эмоции, смех и удивление...Победители получили призы.

Были затронуты вопросы влияния истории рода на поведение, эмоции и принятие решений в семье. Проанализированы понятия "синдром предков", "трансгенерационная передача". Показано, как влияют установки и семейные мифы на семью на разных этапах ее развития.

Дискуссию вызвало понятие психологическое пространство семьи, которое включает в себя: физическое тело; личную территорию; личные вещи; режимные привычки; социальные связи; вкусы и ценности.

На примерах было показано как семья делит территорию, почему ребенку разного возраста важно свое пространство; даны рекомендации, что важно делать для того, чтобы привычки членов семьи разных возрастов (пищевые, проведение досуга, хобби, сексуальные...) поддерживали позитивную атмосферу в семье.

Было введено понятие "Дружественность домашней среды", которая предполагает реализацию потребностей и целей каждого и способствует психологическому благополучию.

Рассмотрены основные семейные роли: ответственный за материальное обеспечение семьи, хозяин - хозяйка, роль ответственного по уходу за ребенком, воспитатель, сексуальный партнер, организатор развлечений, организатор семейной субкультуры, ответственный за поддержание родственных связей и роль семейного психотерапевта.

Интерес вызвали видеосюжеты из фильмов "Про любовь" и "Родня", благодаря которым удалось проанализировать причины межпоколенческих трудностей. Слушатели получили не только современную научно обоснованную информацию, но и конкретные способы развития отношений в Большой семье.

### **ГРУППОВЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

Одним из направлений реализации проекта "Секреты успешных родителей (семейное наследие, компетентность, совместный досуг)", является проведение групповых консультаций с родителями, бабушками и дедушками на базе школ и детских садов Ярославской области. В проект вошли школы №№ 58, 72 и детские сады №№ 22, 25,

52, 145 (г. Ярославля); школа № 3 и детский сад № 3 г. Тутаева, школа № 1 и детский сад № 1 г. Данилова.

24 января 2018 года в ЯрГУ им. П.Г. Демидова состоялась встреча руководителя проекта, директора Региональной Ассоциации психологов-консультантов – д.псих.н., профессор - Н.В.Клюевой, координатора проекта – к.псих.н. Е.Г. Руновской и представителей образовательных организаций.



В марте 2018 года психологи встретятся с родителями в школах и детских садах и обсудят тему «Секреты счастливых семей».

Всего планируется четыре встречи, на которых родители смогут получить квалифицированные советы по вопросам воспитания детей, особенностям игровой деятельности, организации совместного досуга, когда бабушки, дедушки, родители и дети увлеченно и с пользой проводят время.

- **Анонсы консультаций**

#### АПРЕЛЬ

#### «Играем всей семьей»

##### *Игре все возрасты покорны!*

Совместный досуг сближает и укрепляет семью. Игра помогает зарядиться хорошим настроением и вместе здорово провести время. Совместная игра - это еще и прекрасный способ быть рядом друг с другом. Счастье детей зависит от времени проведенного вместе с родителями.

##### *Как и во что играть, чтобы всем было интересно?*

Что есть игра в семье? Почему важно играть? В какие игры вы (мамы-папы) и ваши родители (бабушки-дедушки) играли в своем детстве? Какие любимые игры у современных детей? Какие игрушки и игры нужны детям?

Приглашаем на вторую встречу родителей, бабушек и дедушек, имеющих детей дошкольного и младшего школьного возраста

Место проведения: **НАПИШИТЕ ГДЕ?**

Время проведения мероприятия: **УКАЖИТЕ ЗАПЛАНИРОВАННОЕ ВРЕМЯ**



- Пострелизы консультаций
- **Просветительские статьи «О родителстве без спешки»**  
Статья «Успешный родитель»  
Статья «Давайте договариваться»
- **Положение о конкурсе «Давай поиграем!»**