



Проект “Родительский университет” реализуется в рамках проекта «Секреты успешных родителей (связь поколений, компетентность, создание и управление семейными событиями)» (Фонд Президентских грантов) при поддержке ЯрГУ им. П.Г. Демидова - опорного ВУЗа области. Руководитель - д. пс. наук, профессор Ключева Надежда Владимировна.

“Родительский университет” - цикл интерактивных лекций, посвященных вопросам родительства, семейных отношений. Лекторий направлен на развитие родительской компетентности, актуализации в обществе ценности семьи, ребенка, ответственного и позитивного родительства, а также обусловлен необходимостью просвещения родителей по вопросам воспитания детей.

Просим оказать содействие в распространении информации среди родителей, посещающих ОУ.

27 ноября 2019 г. 18:30-19:30 Источники ресурсов родителей

ВХОД СВОБОДНЫЙ

Витамины А, В, С, Д, Е и т.д.....пили. На свежем воздухе, как доктор прописал, были. На тренажерах бегали, сидели, лежали. Детей бабушкам-дедушкам на выходные отдавали. А все равно, остаемся "мертвой лошадьёю". Как быть?

 **На лекции психологи дадут ответы на вопросы:**

- Что такое родительское выгорание и есть ли методы его профилактики?
- Что делать со своим перегрузом, постоянной нехваткой времени, накопившимися эмоциями?
- Имеет ли право родитель проявлять негативные чувства к детям?
- Имеет ли право мечтать? Желать? Делать то, что хочется и не испытывать чувства вины?
- Как позволить себе быть счастливым?
- Как обнаруживать радость в повседневности?

Об этом и о многом другом мы поговорим, почувствуем, попробуем поделаться и освоить методы психологической поддержки себя!

Ведущие: Ключева Надежда Владимировна, директор НП «Региональная Ассоциация психологов-консультантов», доктор психологических наук, профессор, зав. кафедрой консультационной психологии ЯрГУ им. П.Г.Демидова

Руновская Елена Геннадьевна, член НП «Региональная Ассоциация психологов-консультантов», кандидат психологических наук, доцент кафедры консультационной психологии ЯрГУ им. П.Г.Демидова

Место проведения: г. Ярославль, ул. Советская, 14, **!** 304 аудитория на 3м этаже **!**

Проект реализуется с использованием гранта президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, представленного фондом президентских грантов