

## **1. Пояснительная записка**

Предметная программа учебного курса «ОБЖ» (10-11 классы) является составной частью Основной образовательной программы среднего общего образования школы, на её основе разрабатывается рабочая программа учителя.

Предметная программа составлена в соответствии с требованиями следующих нормативных документов и методических материалов:

1. Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования
2. (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897).
3. Фундаментального ядра содержания общего образования. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://standart.edu.ru/catalog>.
4. Примерной основной образовательной программы среднего общего образования, одобренной федеральным учебно-методическим объединением по общему образованию Протокол №1/15 от 8 апреля 2015 г.
5. Основной образовательной программы Средней школы №58

Рабочая программа, составленная на основе: примерной программы по ОБЖ для 10-11 классов (авторы Ким С. В. Горский, В. А. 2017 г).

## **2. Общие цели среднего общего образования с учётом специфики предмета и общая характеристика учебного предмета.**

- Освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера.
- Понимание сущности здоровья и ведение здорового образа жизни.
- Изучение обязанностей граждан по защите государства.
- Воспитание ценностного отношения к человеческой жизни и здоровью, чувства уважения Героическому наследию России и ее государственной символике.
- Воспитание чувства патриотизма и решимости к защите Отечества.
- Развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы.
- Формирование бдительности по предотвращению актов терроризма.
- Овладение умениями к оценке ситуации, опасных для жизни и здоровья,
- Овладение умениями действовать в чрезвычайных ситуациях.
- Овладение умениями использовать средства индивидуальной и коллективной защиты. Уметь оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

### 3. Описание места учебного предмета «ОБЖ» в учебном плане школы

Федеральный базисный учебный образовательный план для образовательных учреждений Российской Федерации предусматривает обязательное изучение ОБЖ на этапе среднего общего образования в объёме 70 ч. В том числе: в 10 классе – 1 час в неделю; в 11 классе – 1 час в неделю

В учебном плане школы количество часов, отведённых на изучение предмета ОБЖ, совпадает с Федеральным базисным учебным планом. Программа курса «Основы безопасности жизнедеятельности» призвана способствовать освоению учащимися теоретических знаний и практических умений в обеспечении личной и общественной безопасности в настоящем и будущем, в формировании культуры безопасного поведения и деятельности с учетом индивидуальных особенностей. Курс ОБЖ является интегрированным, т. е. объединяет несколько предметных областей (экология, физическая культура, охрана труда, гражданская оборона, начальная военная подготовка, основы медицинских знаний) по проблеме безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.

Предметные результаты освоения курса ОБЖ ориентированы на освоение обучающимися в рамках интегрированного курса ключевых теорий, идей, понятий, фактов и способов действий совокупности предметов, относящихся к единой предметной области и обеспечивающих реализацию мировоззренческих, воспитательных и развивающих задач по формированию культуры безопасности жизнедеятельности Требования к результатам

Предметная программа для 10—11 классов представляет собой вариант разработки содержания и тематического планирования учебного курса «Основы безопасности жизнедеятельности» (базовый уровень) в старших классах основной школы по темам учебника авторов Ким С.В. и Горского В.А.

Программа разработана в соответствии с положениями Конституции Российской Федерации, федеральными законами Российской Федерации в области образования и безопасности жизнедеятельности и отвечает требованиям Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования.

Ключевая идея программы «Основы безопасности жизнедеятельности» — повышение индивидуальной компетентности и культуры безопасного поведения школьника, осознание ответственности за благополучие и безопасность общества.

Культура безопасности жизнедеятельности — это совокупность образцов (моделей) мышления, поведения и деятельности личности безопасного типа вследствие соблюдения правил безопасности в разных сферах жизнедеятельности общества.

Основу культуры безопасности жизнедеятельности составляет компетентность личности и общества, которая формируется в процессе целенаправленного обучения и самостоятельного опыта соблюдения правил безопасности.

Компетентность проявляется в умении распознавать опасные ситуации и предотвращать их появление через соблюдение правил техники безопасности.

Воспитание и самовоспитание культуры безопасности жизнедеятельности проявляются через формирование ответственности, дисциплины, привычки к соблюдению правил безопасности; в развитии главных человеческих качеств: гуманности (человеколюбия), милосердия, взаимопомощи, терпимости (толерантности), любви и доброты по отношению к другим людям.

Программа выполняет две основные функции:

- 1) информационно-методическая функция позволяет всем участникам образовательного процесса получить представление о целях, содержании, общей стратегии обучения, воспитания и развития учащихся средствами данного учебного предмета;
- 2) организационно-планирующая функция предусматривает выделение этапов обучения, структурирование учебного материала по учебным модулям, разделам и темам с учетом межпредметных и внутрипредметных связей, логики учебного процесса и возрастных особенностей обучающихся старшего школьного возраста.

В программе определен объем содержания образования по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности», дано примерное распределение учебных часов по разделам и темам.

#### **4. Личностные, метапредметные и предметные результаты освоения учебного предмета «ОБЖ»**

**Личностные результаты** предполагают:

- формирование универсальных учебных действий, определяющих развитие способности к самообучению умение самостоятельно учиться.
- развитие духовных и физических качеств, определяющих готовность и способность обучающихся к саморазвитию и личностному самоопределению на основе социально одобряемых и рекомендуемых моделей безопасного поведения, определяющих качество формирования индивидуальной культуры здоровья и безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания;
- формирование потребности и осознанной мотивации в следовании правилам здорового образа жизни, в осознанном соблюдении норм и правил безопасности жизнедеятельности в учебной, трудовой, досуговой деятельности;
- развитие готовности и способности к непрерывному самообразованию с целью совершенствования индивидуальной культуры здоровья и безопасности жизнедеятельности;
- воспитание ответственного отношения к сохранению своего здоровья, здоровья других людей и окружающей природной среды обитания;
- формирование гуманистических приоритетов в системе ценностно-смысловых установок мировоззренческой сферы обучающихся, отражающих личностную и гражданскую позиции в осознании национальной идентичности, соблюдение принципа толерантности во взаимодействии с людьми в поликультурном социуме;
- воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, к здоровью как к индивидуальной и общественной ценности.

**Метапредметные результаты** предполагают формирование:

- универсальных учебных действий, определяющих развитие умения учиться.
- личного понятия о безопасности и учебно-познавательную проблему (задачу);
- умений анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций; обобщать и сравнивать последствия опасных и чрезвычайных ситуаций;
- выявления причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;
- умений выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности;
- навыка находить, обобщать и интерпретировать информацию с использованием учебной литературы по безопасности жизнедеятельности, словарей, Интернета, СМИ и других информационных ресурсов;
- умения применять теоретические знания в моделировании ситуаций по мерам первой помощи и самопомощи при неотложных состояниях, по формированию здорового образа жизни; умения коммуникативные:
  - взаимодействия с окружающими вести конструктивный диалог, понятно выражать свои мысли, слушать собеседника, признавать право другого человека на иное мнение;
  - выполнения различных социальных ролей в обычной и экстремальной ситуациях, в решении вопросов по обеспечению безопасности личности, общества, государства; умения регулятивные (организационные):
  - владения навыками учебно-исследовательской и проектной деятельности;
  - владения навыками познавательной рефлексии (осознание совершаемых действий и мыслительных процессов, границ своего знания и незнания) для определения новых познавательных задач и средств их достижения;
  - владения практическими навыками первой помощи, физической культуры, здорового образа жизни, экологического поведения, психогигиены.

**Предметные результаты** предполагают формирование основ научного (критического, исследовательского) типа мышления на основе научных представлений о стратегии и тактике безопасности жизнедеятельности; о подходах теории безопасности жизнедеятельности к изучению опасных и чрезвычайных ситуаций; о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства; о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; о социально-демографических и экологических процессах на территории России; о подготовке населения к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций, включая противодействие экстремизму, терроризму, наркотизму; о здоровом образе жизни; об оказании первой помощи при неотложных состояниях; о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности, о военно-силовых ресурсах государства по защите населения и территорий; в ценностно-ориентационной сфере.

## **5. Содержание предмета «ОБЖ» и тематическое планирование**

Концепция учебного курса «Основы безопасности жизнедеятельности» подразумевает формирование культуры безопасности жизнедеятельности личности в современном обществе на основе научных знаний об опасностях окружающей среды и способах защиты от них. Содержательные линии учебника позволяют достичь личностных, метапредметных и предметных результатов обучения, которые определены Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования.

### **Основные цели изучения предмета ОБЖ:**

- содействие повышению уровня защищенности жизненно важных интересов личности, общества, государства от внешних и внутренних угроз;
- содействие снижению отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства;
- формирование основ экологического мышления, осознание влияния культуры безопасности жизнедеятельности и социально-экономических процессов на состояние природной среды, приобретение опыта природоохранной деятельности;
- осознание ответственности и потребности в формировании культуры семейных отношений на основе принятия ценностей семейной жизни — любви, равноправия, заботы, ответственности;
- профилактика асоциального поведения учащихся, формирование антиэкстремистского и антитеррористического поведения, отрицательного отношения к приему психоактивных веществ, в том числе наркотиков.

### **Достижение целей обеспечивается решением следующих задач в образовательном процессе:**

- обучение стратегии и тактике безопасности жизнедеятельности, обеспечивающее усвоение знаний о правах и обязанностях личности, общества и государства в области безопасности, о здоровом образе жизни, формирование умений предвидеть и распознавать опасности, грамотно действовать, используя индивидуальные и коллективные средства защиты, оказывать первую помощь, реализуя стратегию минимизации негативных последствий для собственного здоровья, благополучия других людей и среды обитания;
- воспитание чувства личной сопричастности и ответственности за обеспечение индивидуальной, общественной (социальной) и государственной безопасности; четкой правовой гражданской позиции по сохранению социального мира, по правовому поведению в социальных конфликтах; ценностного отношения к любой жизни, к своему здоровью, здоровью людей и среде обитания;
- развитие личных духовных и физических качеств: самодисциплины, самоконтроля, самооценки собственной культуры безопасного поведения и деятельности, обеспечивающих личную и общественную безопасность.

### **В содержании курса заложены следующих педагогические принципы:**

1. Социогуманитарная обусловленность — учет требований Федерального государственного образовательного стандарта в предметной области «Основы безопасности жизнедеятельности».
2. Природосообразность — учет возрастных психофизических особенностей и потребностей старшеклассников, актуализация субъектной позиции обучающихся по социально-правовой подготовке в области безопасности жизнедеятельности.
3. Преемственность всех ступеней образования — информационно-методическое соответствие целей и содержания предмета ОБЖ в средних и старших классах школы.
4. Научность, связь теории с практикой — опора на методологические средства теории безопасности жизнедеятельности; формирование конкретных умений.
5. Системность — представление среды и ее объектов в качестве систем, изучение взаимодействия которых ведет к анализу причин и следствий проявления опасностей в среде жизнедеятельности.
6. Интегративность — межпредметные и внутрипредметные связи гуманитарного и естественно-научного знания по проблеме безопасности жизнедеятельности.
7. Культуросообразность — расширение представлений о ценности, значимости культуры безопасности жизнедеятельности личности и общества, о ее месте и роли в совокупном комплексе общей культуры жизнедеятельности человека и общества в современной среде обитания.

В содержании курса «Основы безопасности жизнедеятельности» учтены положения федеральных законов Российской Федерации и других нормативно-правовых актов в области безопасности личности, общества и государства. За основу проектирования структуры и содержания программы курса принят модульный принцип ее построения и принцип «минимакса» к отбору и наполнению учебно-познавательной информацией. Программа реализует роль навигации индивидуального образовательного маршрута старшеклассника в образовательном пространстве реальной и виртуальной информации по вопросам безопасности жизнедеятельности. Интеллект личности, экологическое мировоззрение и мотивация, научно-практические знания и умения — основные ресурсы культуры безопасности. Модульный принцип определяет выделение трех учебных разделов, охватывающих весь объем содержания курса ОБЖ, а принцип «минимакса» положен в основу структурирования учебной информации каждого раздела.

Модульный принцип позволяет:

— эффективнее организовать учебно-воспитательный процесс по формированию культуры безопасности жизнедеятельности старшеклассников с учетом ресурсных возможностей разных типов организаций основного образования и особенностей среды жизнедеятельности населения разных регионов России;

— обеспечить межпредметные связи при изучении содержания ОБЖ и преемственность содержания учебных модулей (тематики ОБЖ) в средних и старших классах школы, в учреждениях основного и дополнительного образования;

— разработать варианты оценки достижений учащихся на репродуктивном, продуктивном, творческом уровнях, используя методы шкалирования, балльно-рейтинговой оценки, кредитно-модульной, экспертной оценки портфолио, позволяющие проследить продвижение школьника на индивидуальном образовательном маршруте по формированию культуры безопасности жизнедеятельности.

Учебная информация структурирована по принципу «минимакса»:

— в каждом параграфе приводятся общие термины и понятия, определяющие условные границы компетентности школьника по изучаемой теме (максимум);

— в начале параграфа выделены ключевые термины и понятия, определяющие обязательный для школьника минимум теоретико-практических знаний, требуемый для прохождения итогового контроля по изучаемой теме в форме тестирования, собеседования, презентации учебно-исследовательской работы, экзамена.

Принцип «минимакса» предполагает формирование компетентности и культуры безопасности жизнедеятельности личности не за счет роста объема учебно-познавательной информации, а за счет ее повторения, обобщения и систематизации знаний всех школьных предметов.

Структурные компоненты программы ОБЖ — три содержательных модуля:

— основы безопасности личности, общества, государства в современной среде обитания;

— основы обороны государства и военная безопасность;

— основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

Каждый модуль программы — это раздел содержания курса ОБЖ, который состоит из нескольких частей (глав).

Каждая глава включает пять тем (параграфов). Содержание учебного материала в каждом классе представлено в форме опорного конспекта всего 34 или 35 тем (в зависимости от учебного плана), в котором кратко изложены ключевые понятия, основные характеристики опасных и чрезвычайных ситуаций, научные подходы к теории безопасности жизнедеятельности, вопросы, задания, примерная тематика исследовательской работы школьников, рекомендации специалистов по предупреждению опасных ситуаций и безопасному поведению населения.

Раздел завершается самопроверкой теоретической готовности ученика по ключевым вопросам.

## **10 класс**

Раздел 1. Основы безопасности личности, общества, государства

Глава 1. Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности. Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.

Глава 2. Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности. Защита национальной безопасности государства от военных угроз. Защита личности, общества, государства от угроз социального характера. Противодействие экстремизму. Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации.

Глава 3. Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование.

Раздел 2. Военная безопасность государства

Глава 4. Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения. Защита населения и территорий от радиационной опасности. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности. Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.

Глава 5. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз Вооруженные Силы Российской Федерации: организационные основы. Состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Воинская обязанность и военная служба. Права и обязанности военнослужащих. Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.

Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Глава 6. Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья. Здоровый образ жизни и его составляющие. Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики. Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики. Профилактика заболеваний, передающихся половым путем.

Глава 7. Оказание первой помощи при неотложных состояниях Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок. Правила оказания первой помощи при травмах. Первая помощь при кровотечениях, ранениях. Первая помощь: сердечно-легочная реанимация. Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах.

## **11 класс**

Раздел 1. Основы комплексной безопасности личности, общества, государства

Глава 1. Научные основы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания Проблемы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий. Общенаучные методологические подходы к изучению проблем безопасности



жизнедеятельности человека в среде обитания. Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности. Основы управления безопасностью в системе «человек — среда обитания».

Глава 2. Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества, государства по обеспечению безопасности Обеспечение национальной безопасности России. Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности. Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Поисково-спасательная служба МЧС России. Международное сотрудничество России по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.

Глава 3. Экстремальные ситуации и безопасность человека Экстремальные ситуации криминогенного характера. Экстремизм, терроризм и безопасность человека. Наркотизм и безопасность человека. Дорожно-транспортная безопасность. Вынужденное автономное существование в природных условиях.

Раздел 2. Военная безопасность государства

Глава 4. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз Основные задачи Вооруженных Сил. Правовые основы воинской обязанности. Правовые основы военной службы. Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная. Требования воинской деятельности к личности военнослужащего.

Глава 5. Особенности военной службы в современной Российской армии Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы. Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира. Военные операции на территории России: борьба с терроризмом. Военные учения Вооруженных Сил Российской Федерации. Боевая слава российских воинов.

Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Глава 6. Основы здорового образа жизни Демографическая ситуация в России. Культура здорового образа жизни. Культура питания. Культура здорового образа жизни и репродуктивное здоровье. Вредные привычки. Культура движения.

Глава 7. Первая помощь при неотложных состояниях Медико-психологическая помощь. Первая помощь при ранениях. Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении. Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии. Первая помощь при отравлении никотином, алкоголем, лекарствами, ядами, наркотическими веществами.

## **6. Тематическое планирование**

В программе «Основы безопасности жизнедеятельности» дано краткое описание основных вопросов, ключевых понятий каждой темы и рекомендуемые виды учебной деятельности учащихся по освоению темы. Основные виды учебной деятельности школьников:

1) учебно-познавательная: развитие информационной компетентности и функциональной грамотности по ОБЖ в процессе повторения пройденного: изучение ключевых понятий темы, терминов и определений, научных подходов к выявлению факторов риска для жизни и здоровья; закрепление нового материала на репродуктивном и продуктивном уровне: вопросы и задания; планирование личного поведения в

экстремальной ситуации, самоопределение достаточности личных знаний по изучаемой теме; опыт самостоятельной творческой деятельности, сотрудничества в малой группе: учебно-исследовательской, проектной (коммуникация, презентация, портфолио);

2) аналитическая: выявление причинно-следственных связей между явлениями и событиями, определяющими состояние опасности (безопасности) среды жизнедеятельности; моделирование стратегии безопасного поведения и оценка личной готовности к минимизации риска ущерба здоровью и безопасности;

3) практическая деятельность по формированию ключевых компетенций и компетентности по безопасности жизнедеятельности: формирование личных убеждений, гражданской позиции, правовой грамотности, психофизической готовности к выработке качеств, полезных привычек, способов (моделей) безопасного поведения в опасных ситуациях, определяющих общую компетентность по безопасности жизнедеятельности:

— мотивационный компонент, формирование личных убеждений, ценностей и смыслов изучаемых понятий предмета «Основы безопасности жизнедеятельности», гражданской позиции, правовой грамотности, личного отношения к вопросам охраны здоровья и обеспечения безопасности жизнедеятельности;

— информационный компонент — формирование научного мировоззрения, научной картины целостного восприятия мира и человека в нем; использование научных подходов в освоении моделей безопасного поведения в экстремальных ситуациях, в формировании культуры безопасности жизнедеятельности личности, умение находить необходимую информацию по предмету ОБЖ, включая формирование индивидуальной системы здорового образа жизни;

— операционный компонент (практические умения, опыт): предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций и грамотно действовать, обеспечивая личную и общественную безопасность в случае экстремальной ситуации; пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты, оказывать первую помощь при неотложных состояниях; опираться в решении спорных вопросов на нормативно-правовые акты и законы Российской Федерации.

Экологическое мышление и культура безопасности жизнедеятельности личности и общества определены специалистами как ключевые ресурсы выживания современной цивилизации и ключевая роль формирования экологической компетентности обучающихся как неотъемлемой части культуры безопасности жизнедеятельности в современной среде обитания.

Программа «Основы безопасности жизнедеятельности» включает материал по основам здорового образа жизни, который нацелен на понимание подростком себя, осознание своего предназначения, потребностей, особенностей индивидуального развития и социальных требований к культуре безопасности жизнедеятельности личности в современном мире.

Теоретический материал и практические рекомендации в учебнике являются итогом обобщения опыта, накопленного за последние десятилетия врачами, спасателями, пожарными, психологами и преподавателями.

Природа жизнедеятельности человека и технического прогресса такова, что опасные события и явления всегда были, есть и будут, и каждый человек должен быть готов к ним морально, физически и методически.

Задачи, которые ставили перед собой авторы учебно-методического комплекта, — научить школьников методически грамотному поведению в экстремальных и чрезвычайных ситуациях; содействовать формированию общей культуры безопасности жизнедеятельности в современной среде обитания.

В случае экстремальной ситуации знания и умения, полученные при изучении курса основ безопасности жизнедеятельности, могут стать опорой, уменьшить вероятность страха и паники при выполнении действий, необходимых для спасения своей жизни и жизней других людей.

| п/п      | Раздел программы  | Общее количество часов |           |           |
|----------|---|------------------------|-----------|-----------|
|          |   | 10 кл.                 | 11 кл.    | Всего     |
| <b>1</b> | <b>Основы комплексной безопасности личности, общества, государства.</b>                                   | <b>15</b>              | <b>15</b> | <b>30</b> |
| 1.1      | Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания           | 5                      |           | 5         |
| 1.2      | Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства                           | 5                      |           | 5         |
| 1.3      | Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях                      | 5                      |           | 5         |
| 1.4      | Научные основы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания |                        | 5         | 5         |
| 1.5      | Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества, государства по обеспечению безопасности         |                        | 5         | 5         |
| 1.6      | Экстремальные ситуации и безопасность человека  |                        | 5         | 5         |
| <b>2</b> | <b>Военная безопасность государства</b>   | <b>10</b>              | <b>10</b> | <b>20</b> |
| 2.1      | Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность   | 5                      |           | 5         |
| 2.2      | Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз                              | 5                      | 5         | 10        |
| 2.3      | Особенности военной службы в современной Российской армии   |                        | 5         | 5         |

|          |  |           |           |           |
|----------|--|-----------|-----------|-----------|
| <b>3</b> | <b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>              | <b>10</b> | <b>10</b> | <b>20</b> |
| 3.1      | Основы здорового образа жизни  |           | 5         | 5         |
| 3.2      | Первая помощь при неотложных состояниях                                | 5         | 5         | 10        |
| 3.3      | Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекц. заболевания | 5         |           | 5         |
|          | <b>Итого:</b>  | <b>35</b> | <b>35</b> | <b>70</b> |

| п/п  | Тема  | Тип | Содержание   | Характеристика деятельности учащихся на уровне учебных действий   | Форма контроля | Домашнее задание         | Планируемая дата  |
|--|---|-----|--|---|----------------|--------------------------|-------------------|
| 1  | 2   |     | 3  | 4   | 5              | 6                        | 7                 |
| <b>10 класс</b>  |   |     |  |   |                |                          |                   |
| 1ч. в неделю (всего 35ч.)  |   |     |  |   |                |                          |                   |
| <b>Основы комплексной безопасности (15ч.)</b>  |   |     |  |   |                |                          |                   |
| Глава 1. Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания (5 ч) |   |     |  |   |                |                          |                   |
| 1  | Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания | ИН  | Вопросы для обсуждения: • значение культуры безопасности жизнедеятельности личности, общества в современном мире; • роль государства в обеспечении безопасности личности и общества; • роль науки и образования в формировании культуры безопасности | Актуализируют ранее полученные знания о роли государства в обеспечении безопасности личности и общества. Характеризуют значение культуры безопасности жизнедеятельности личности и общества в современном мире. Формулируют личные понятия о безопасности | УО             | Выучить записи в тетради | 1 неделя сентября |

|   |   |    |  |  |    |                                 |                   |
|---|---|----|--|--|----|---------------------------------|-------------------|
|   |   |    | <p>жизнедеятельности личности и общества.<br/>         Ключевые понятия темы: безопасность; жизненно важные интересы; национальные интересы; национальная безопасность; основные угрозы жизненно важным интересам личности, общества, государства; основы безопасности жизнедеятельности; культура безопасности жизнедеятельности</p>  |  |    |                                 |                   |
| 2 | <p>Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности</p> | ИН | <p>Вопросы для обсуждения: • задачи создания научной теории безопасности жизнедеятельности, ее значение и особенности; • основы теории безопасности жизнедеятельности: основные положения и принципы, методы и средства; • стратегия и тактика управления безопасностью жизнедеятельности.<br/>         Ключевые понятия темы: наука о безопасности жизнедеятельности; жизнедеятельность</p> | <p>Изучают задачи создания научной теории безопасности жизнедеятельности. Характеризуют стратегию и тактику управления безопасностью жизнедеятельности</p> | УО | <p>Выучить записи в тетради</p> | 2 неделя сентября |

|   |  |    |  |  |      |                          |                   |
|---|--|----|--|--|------|--------------------------|-------------------|
|   |  |    | человека; концепция приемлемого (допустимого) риска; стратегия безопасности жизнедеятельности (стратегия управления безопасностью жизнедеятельности); системный подход; средовой подход  |  |      |                          |                   |
| 3 | Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания        | ИН | Вопросы для обсуждения: <ul style="list-style-type: none"> <li>• экология человека и экология среды обитания;</li> <li>• антропогенное воздействие, техногенная нагрузка на среду обитания;</li> <li>• экологическая безопасность среды обитания, урбоэкосистемы.</li> </ul> Ключевые понятия темы: экология; урбанизация; экологическая ниша; экологическая напряженность; экологическая безопасность | Анализируют причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций. Выявляют причинноследственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека. Генерируют идеи, моделируют индивидуальные решения по обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях | УО   | Выучить записи в тетради | 3 неделя сентября |
| 4 | Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания | ИН | Вопросы для обсуждения: <ul style="list-style-type: none"> <li>• медико-биологические основы здоровья человека;</li> <li>• адаптация организма к среде обитания;</li> <li>• общие принципы, закономерности и механизмы адаптации</li> </ul>  | Выявляют общие принципы, закономерности и механизмы адаптации человека. Характеризуют медико-биологические основы здоровья человека  | тест | Выучить записи в тетради | 4 неделя сентября |

|  |  |    |   |   |   |                          |                  |
|--|--|----|---|---|---|--------------------------|------------------|
|  |  |    | человека.<br>Ключевые понятия темы:<br>человек; индивид; здоровье;<br>здоровье человека;<br>адаптация; потенциал<br>здоровья человека   |   |   |                          |                  |
| 5  | Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания                | ИН | Вопросы для обсуждения: • психические процессы и состояния человека; • антропогенные опасности, особые психические состояния; • экология психики личности, методы повышения безопасности. Ключевые понятия темы: психология; психические процессы; психическое состояние человека; экология психики; стресс; адаптивность | Определяют цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях. Выбирают средства реализации поставленных целей, оценивают результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности | проектная работа                          | Выучить записи в тетради | 1 неделя октября |
| Глава 2. Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства (5 ч) |  |    |   |   |   |                          |                  |
| 6  | Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности | ИН | Вопросы для обсуждения: • конституционные основы обеспечения безопасности; • нормы международного права и положения Конституции Российской Федерации по правам человека; • федеральные законы по защите населения и территорий в мирное и военное время от чрезвычайных ситуаций и  | Характеризуют и формулируют основное содержание федеральных законов и подзаконных актов. Рассматривают нормы международного права и положения Конституции Российской Федерации по правам человека   | устный опрос<br>решение ситуативных задач | Выучить записи в тетради | 2 неделя октября |

|   |   |    |  |  |    |                          |                  |
|---|---|----|--|--|----|--------------------------|------------------|
|   |   |    | их последствий.<br>Ключевые понятия темы:<br>Конституция Российской Федерации; гражданская ответственность;<br>федеральные законы по безопасности;<br>организационно-правовые нормы  |  |    |                          |                  |
| 7 | Защита национальной безопасности государства от военных угроз | ИН | Вопросы для обсуждения: • военные угрозы национальной безопасности России, характер современных войн и вооруженных конфликтов; • Стратегия национальной безопасности России; цели, задачи, значение документа; Военная доктрина Российской Федерации; • национальная оборона Российской Федерации: цели, задачи, силы, средства, стратегия. Ключевые понятия темы: военная угроза; угроза национальной безопасности; Стратегия национальной безопасности Российской Федерации; национальная оборона; средства невоенного | Анализируют военные угрозы национальной безопасности России. Характеризуют Стратегию национальной безопасности. Работают с текстом | УО | Выучить записи в тетради | 3 неделя октября |



|   |   |    |  |  |    |                          |                  |
|---|---|----|--|--|----|--------------------------|------------------|
|   |   |    | реагирования; Стратегия сдерживания военной силы   |  |    |                          |                  |
| 8 | Защита личности, общества, государства от угроз социального характера | ИН | Вопросы для обсуждения: • современный комплекс проблем безопасности социального характера; • Военная доктрина Российской Федерации: внешние и внутренние угрозы общественной и личной безопасности; • защита личной и общественной безопасности от внешних угроз социального характера — военных опасностей. Ключевые понятия темы: военная опасность; военный конфликт; военная политика государства; вооруженный конфликт; война: локальная, региональная, крупномасштабная; Военная доктрина Российской Федерации; основные внешние опасности России; основные внутренние опасности России; терроризм; экстремизм | Анализируют военную политику государства. Приводят примеры вооруженных конфликтов; локальных, региональных и крупномасштабных войн. Работают с интерактивными схемами и заданиями. Характеризуют внутренние опасности России. Устанавливают и сравнивают разные точки зрения | УО | Выучить записи в тетради | 4 неделя октября |

|    |  |    |   |  |  |                          |                 |
|----|--|----|---|--|--|--------------------------|-----------------|
| 9  | Противодействи<br>е экстремизму  | ИН | Вопросы для обсуждения: • федеральные законы Российской Федерации по защите от экстремизма; • основные принципы и направления противодействия экстремизму; • Уголовный кодекс Российской Федерации: экстремистская деятельность и наказание. Ключевые понятия темы: экстремизм; пропаганда экстремизма; экстремист; основные принципы противодействия экстремизму | Изучают федеральные законы по защите от экстремизма. Характеризуют основные принципы и направления противодействия экстремизму. Определяют направления деятельности спецслужб и правоохранительных органов                           | УО                                     | Выучить записи в тетради | 2 неделя ноября |
| 10 | Противодействи<br>е терроризму,<br>наркотизму в<br>Российской<br>Федерации | ИН | Вопросы для обсуждения: • федеральные законы по защите населения России от социальных угроз: терроризма, экстремизма, наркотизма; • основные принципы и направления противодействия террористической деятельности; • Уголовный кодекс Российской Федерации: терроризм — преступление и наказание. Ключевые понятия темы: терроризм; виды терроризма;              | Характеризуют меры противодействия терроризму и наркотизму. Изучают федеральные законы по защите населения от социальных угроз. Приобретают навыки противостояния социальным угрозам, вырабатывают нравственные качества и убеждения | УО<br>решение<br>ситуативн<br>ых задач | Выучить записи в тетради | 3 неделя ноября |

|   |   |    |   |  |    |                          |                  |
|---|---|----|---|--|----|--------------------------|------------------|
|   |   |    | противодействие терроризму; Концепция противодействия терроризму в Российской Федерации; наркотизм; наркотизация  |  |    |                          |                  |
| Глава 3. Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях (5 ч) |   |    |   |  |    |                          |                  |
| 11  | Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) | ИН | Вопросы для обсуждения: • единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС): задачи, структура, организация работы РСЧС; классификация чрезвычайных ситуаций; • Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (МЧС России): задачи, структура; • организация гражданской обороны на объектах экономики. Ключевые понятия темы: виды чрезвычайных ситуаций; РСЧС; территориальные и функциональные подсистемы РСЧС; МЧС России; режимы функционирования РСЧС; гражданская оборона | Рассматривают территориальные и функциональные подсистемы, режим функционирования РСЧС. Характеризуют структуру и содержание плана действий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Формулируют основные задачи и формы обучения в области гражданской обороны | УО | Выучить записи в тетради | 4 неделя ноября  |
| 12  | Основные  | ИН | Вопросы для обсуждения: •   | Характеризуют  | УО | Выучить записи           | 1 неделя декабря |

|    |  |    |  |  |   |                          |                  |
|----|--|----|--|--|---|--------------------------|------------------|
|    | мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях |    | <p>деятельность сил гражданской обороны и МЧС России; • основные меры защиты населения от чрезвычайных ситуаций: оповещение, укрытие людей в защитных сооружениях, эвакуация, инженерная защита, аварийноспасательные работы, медицинская защита: обсервация, карантин, дезинфекция, санитарная обработка, дезактивация; • действия населения после сигнала «Внимание всем!».</p> <p>Ключевые понятия темы: гражданская оборона; мониторинг чрезвычайной ситуации; прогнозирование чрезвычайной ситуации; оповещение; эвакуация; инженерная защита</p> | предназначение и основные задачи гражданской обороны. Рассматривают структуру и органы управления. Изучают основные меры защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Называют права и обязанности граждан в области гражданской обороны. Совершенствуют практические навыки и умения при выполнении действий по сигналам оповещения | решение ситуативных задач<br>Практическая работа.<br>Отработка навыков безопасного поведения. | в тетради                |                  |
| 13 | Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера                      | ИН | <ul style="list-style-type: none"> <li>• опасные природные явления, стихийные бедствия и их последствия;</li> <li>• катастрофа, чрезвычайные ситуации природного характера: виды и особенности;</li> <li>• правила поведения в зоне чрезвычайных ситуаций природного характера.</li> </ul>   | Характеризуют опасные природные явления и их последствия, перечисляют поражающие факторы и особенности чрезвычайных ситуаций природного характера. Закрепляют правила безопасного поведения в зоне чрезвычайных ситуаций   | УО  | Выучить записи в тетради | 2 неделя декабря |

|    |   |    |   |  |      |                          |                  |
|----|---|----|---|--|------|--------------------------|------------------|
|    |   |    | Ключевые понятия темы: чрезвычайные ситуации природного характера; опасные природные явления; стихийные бедствия: геологические, метеорологические, гидрологические, климатогеографические сезонные   | природного характера   |      |                          |                  |
| 14 | Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера | ИН | Вопросы для обсуждения: • характеристика чрезвычайных ситуаций техногенного характера, их последствия; • общие правила действий населения в чрезвычайных ситуациях техногенного характера на взрывоопасном объекте; • химическая опасность и химическая безопасность. Ключевые понятия темы: техногенная насыщенность; чрезвычайная ситуация техногенного характера; взрыв; взрывоопасный объект; химическая опасность; химически опасный объект; химическая безопасность | Характеризуют чрезвычайные ситуации техногенного характера. Закрепляют правила безопасного поведения в зоне чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Характеризуют правила безопасного поведения при оповещении об аварии с выбросом аварийно химически опасных веществ | УО   | Выучить записи в тетради | 3 неделя декабря |
| 15 | Чрезвычайные  | ИН | Вопросы для обсуждения: •   | Работают в группах. Решают   | тест | Выучить записи           | 4 неделя декабря |

|   |  |    |  |   |    |   |                 |
|---|--|----|--|---|----|---|-----------------|
|   | ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование |    | риски чрезвычайных техногенных опасностей; Продолжение таблицы № темы Название и программное содержание темы Характеристика основных видов деятельности учащихся 33<br>• обязательное и добровольное страхование жизни и здоровья; • инженерные сооружения и инструменты управления безопасностью. Ключевые понятия темы: страхование; страховой случай; инженерное сооружение; гидротехническое сооружение; гидродинамическая авария; автомобильный транспорт; железнодорожный транспорт; водный транспорт; авиационный транспорт | ситуационные задачи, выполняют интерактивные задания. Закрепляют и совершенствуют правила безопасного поведения на транспорте. Выясняют роль инженерной защиты в системе мер по защите населения. Объясняют необходимость добровольного и обязательного страхования |    | в тетради                                       |                 |
| <b>Раздел 2. Военная безопасность государства (10 ч)</b>                      |  |    |  |   |    |   |                 |
| <b>Глава 4. Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность (5 ч)</b> |  |    |  |   |    |   |                 |
| 16  | Защита населения и территорий от военной                             | ИН | Вопросы для обсуждения: • чрезвычайные ситуации военного характера, роль РСЧС и гражданской  | Рассматривают чрезвычайные ситуации военного характера и различные виды оружия  | УО | выучить записи в тетради, отобрать исторические | 2 неделя января |

|    |   |    |  |   |                  |   |                 |
|----|---|----|--|---|------------------|---|-----------------|
|    | опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения |    | обороны в защите населения России от оружия массового поражения (ОМП); • виды оружия массового поражения: ядерное, химическое и бактериологическое; современные обычные средства поражения. Ключевые понятия темы: военная безопасность; оружие массового поражения; очаг поражения; зона радиоактивного поражения местности; ядерное оружие; химическое оружие; бактериологическое (биологическое) оружие; карантин; обсервация; современные обычные средства поражения; виды оружия на новых принципах | массового поражения. Характеризуют индивидуальные и коллективные средства защиты населения  |                  | факты   |                 |
| 17 | Защита населения и территорий от радиационной опасности                       | ИН | Вопросы для обсуждения: • радиационная безопасность населения и территорий; радиационная опасность, экспозиционная доза облучения и уровень радиации; • общие  | Характеризуют радиационную безопасность населения и территорий. Формулируют общие рекомендации при угрозе ядерного заражения. Работают с интерактивными | Проектная работа | Выучить записи в тетради, подготовить сообщение по теме | 3 неделя января |

|    |  |    |   |  |                  |                          |                  |
|----|--|----|---|--|------------------|--------------------------|------------------|
|    |  |    | рекомендации при угрозе радиационного заражения. Ключевые понятия темы: радиационная опасность; ионизирующее излучение; экспозиционная доза облучения; уровень радиации; радиационная безопасность; меры обеспечения безопасности   | схемами и заданиями  |                  |                          |                  |
| 18 | Средства коллективной защиты от оружия массового поражения               | ИН | Вопросы для обсуждения: • убежища и укрытия — средства коллективной защиты населения; • защитные свойства и характерные особенности убежищ, укрытий; • особенности противорадиационного укрытия. Ключевые понятия темы: инженерные сооружения гражданской обороны; убежище; противорадиационное укрытие; простейшее укрытие | Рассматривают средства коллективной защиты населения. Закрепляют знания о защитных свойствах и характерных особенностях убежищ и укрытий. Характеризуют особенности противорадиационного укрытия | УО               | Выучить записи в тетради | 4 неделя января  |
| 19 | Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности | ИН | Вопросы для обсуждения: • характеристика биологических (биолого-социальных) чрезвычайных ситуаций; • источники биолого-социальной и   | Актуализируют знания по экологической безопасности. Характеризуют источники биолого-социальной и экологической опасности. Изучают характеристику   | проектная работа | Выучить записи в тетради | 1 неделя февраля |



|    |   |    |  |   |    |   |                  |
|----|---|----|--|---|----|---|------------------|
|    |   |    | экологической опасности; • экологический кризис, экологическая безопасность. Ключевые понятия темы: биологическая и экологическая опасность; биологические средства; биологические агенты; биологический терроризм; источники биолого-социальной чрезвычайной ситуации; биологическая опасность; биологическая безопасность; чрезвычайная экологическая ситуация; экологическая безопасность | биологических чрезвычайных ситуаций   |    |   |                  |
| 20 | Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи | ИН | Вопросы для обсуждения: • защита органов дыхания и кожных покровов; • защитные свойства и характеристики противогазов; • специальные и простейшие средства индивидуальной защиты. Ключевые понятия темы: средства индивидуальной защиты органов дыхания; противогаз фильтрующий, изолирующий; медицинские средства   | Актуализируют полученные ранее знания о специальных и простейших средствах индивидуальной защиты органов дыхания. Характеризуют виды и особенности противогазов. Совершенствуют умения и навыки практического применения средств индивидуальной защиты органов дыхания и кожи | УО | Выучить записи в тетради, подготовить сообщение по теме | 2 неделя февраля |

|   |   |    |   |   |   |                          |                  |
|---|---|----|---|---|---|--------------------------|------------------|
|   |   |    | защиты кожи; респиратор;<br>ватно-марлевая повязка;<br>средства индивидуальной<br>защиты кожи   |   |   |                          |                  |
| Глава 5. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз (5 ч) |   |    |   |   |   |                          |                  |
| 21  | Вооруженные Силы Российской Федерации: организационные основы | ИН | <ul style="list-style-type: none"> <li>• основы организации Вооруженных Сил Российской Федерации;</li> <li>• геополитические условия, законы управления, задачи, стратегия развития и обеспечения боевой готовности Вооруженных Сил нашего государства;</li> <li>• структура Вооруженных Сил Российской Федерации. Ключевые понятия темы: Вооруженные Силы Российской Федерации; Верховный Главнокомандующий Вооруженными Силами Российской Федерации; Министерство обороны Российской Федерации; органы управления; объединение; соединение; воинская часть</li> </ul> | Характеризуют структуру и анализируют организационную основу Вооруженных Сил Российской Федерации. Расширяют знания о структуре Вооруженных Сил | Практическая работа. Отработка приемов остановки кровотечений | Выучить записи в тетради | 3 неделя февраля |
| 22  | Состав Вооруженных Сил Российской Федерации                   | ИН | Вопросы для обсуждения: • состав и основные задачи Вооруженных Сил  | Анализируют состав и основные задачи Вооруженных Сил  | Устный опрос  | Выучить записи в тетради | 4 неделя февраля |

|    |                                       |    |   |   |  |                          |                |
|----|---------------------------------------|----|---|---|--|--------------------------|----------------|
|    | Федерации                             |    | Российской Федерации; • виды Вооруженных Сил: краткая характеристика и назначение; • рода войск: краткая характеристика и назначение. Ключевые понятия темы: состав Вооруженных Сил Российской Федерации; Сухопутные войска; Воздушно-космические силы; Военно-Морской Флот; Ракетные войска стратегического назначения; Воздушно-десантные войска; Тыл Вооруженных Сил | Российской Федерации. Актуализируют знания и дают краткую характеристику видов Вооруженных Сил. Закрепляют знание федеральных законов. Определяют главное предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации |  |                          |                |
| 23 | Воинская обязанность и военная служба | ИН | Вопросы для обсуждения: • законодательные основы военной службы в Вооруженных Силах Российской Федерации; • воинская обязанность: краткая характеристика и назначение; • военная служба и допризывная подготовка. Ключевые понятия темы: воинская обязанность; мобилизация; военное положение; военная служба; Военная присяга; обязательная                            | Закрепляют знание законодательных основ военной службы в Вооруженных Силах Российской Федерации. Определяют структуру и содержание воинской обязанности   | практическая работа. Отработка приемов оказания ПМП при переломах верхних и нижних конечностей | Выучить записи в тетради | 1 неделя марта |

|    |  |    |  |   |    |                          |                |
|----|--|----|--|---|----|--------------------------|----------------|
|    |  |    | подготовка; добровольная подготовка  |   |    |                          |                |
| 24 | Права и обязанности военнослужащих                             | ИН | <p>Вопросы для обсуждения: • законодательные основы социальной защиты военнослужащих; • права и обязанности военнослужащих; • виды поощрений и дисциплинарных взысканий, применяемых к военнослужащим.</p> <p>Ключевые понятия темы: социальный статус; права военнослужащих; обязанности военнослужащих: общие, должностные, специальные; воинская дисциплина; единоначалие; верность воинскому долгу</p> | <p>Рассматривают законодательные основы социальной защиты военнослужащих. Изучают права и обязанности военнослужащих. Характеризуют общие, должностные, специальные обязанности военнослужащих, виды поощрений и дисциплинарных взысканий</p> | УО | Выучить записи в тетради | 2 неделя марта |
| 25 | Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации | ИН | <p>Вопросы для обсуждения: • боевые традиции Российской армии; • ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.</p> <p>Ключевые понятия темы: боевые традиции; воинские ритуалы; патриотизм; воинский долг; воинская честь; Военная присяга; Боевое знамя воинской</p>  | <p>Характеризуют боевые традиции и структуру воинских ритуалов. Изучают порядок проведения наиболее важных ритуалов Вооруженных Сил Российской Федерации. Работают в группах. Решают ситуационные задачи</p>                                  | УО | Выучить записи в тетради | 3 неделя марта |

|  |  |    |   |   |      |                          |                 |
|--|--|----|---|---|------|--------------------------|-----------------|
|  |  |    | части; воинский коллектив;<br>войсковое товарищество  |   |      |                          |                 |
| Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (10 ч)                        |  |    |   |   |      |                          |                 |
| Глава 6. Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания (5 ч) |  |    |   |   |      |                          |                 |
| 26   | Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья | ИН | Вопросы для обсуждения: • подходы к пониманию сущности здоровья; • медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья; • социальная обусловленность здоровья человека в среде обитания. Ключевые понятия темы: медицина; здоровье; индивидуальное здоровье человека; общественное здоровье; социальное здоровье человека; сфера здравоохранения; санитарное просвещение | Объясняют социальную обусловленность здоровья человека в современной среде обитания. Анализируют понятия «индивидуальное здоровье» и «общественное здоровье». Делают умозаключения и формулируют выводы | тест | Выучить записи в тетради | 4 неделя марта  |
| 27   | Здоровый образ жизни и его составляющие                          | ИН | • что такое здоровый образ жизни; • факторы, влияющие на здоровье; • основные составляющие здорового образа жизни человека. Ключевые понятия темы: образ жизни; здоровый образ жизни; культура здоровья; факторы риска; основные составляющие здорового   | Раскрывают сущность понятия «здоровый образ жизни», его значение и составляющие. Формируют целостное представление о здоровом образе жизни как средстве обеспечения общего благополучия человека        | УО   | Выучить записи в тетради | 1 неделя апреля |

|    |   |    |  |   |    |                          |                 |
|----|---|----|--|---|----|--------------------------|-----------------|
|    |   |    | образа жизни   |   |    |                          |                 |
| 28 | Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики    | ИН | Вопросы для обсуждения: • основные инфекционные болезни: классификация, механизмы передачи инфекции, меры медицинской помощи; • источники инфекционных заболеваний и факторы риска; • меры профилактики инфекционных заболеваний и иммунитет. Ключевые понятия темы: эпидемия; пандемия; инфекционные заболевания; классификация инфекционных заболеваний; иммунитет; вакцинация; факторы риска; обсервация; карантин; дезинфекция | Расширяют знания об инфекционных заболеваниях и методах их профилактики. Перечисляют источники инфекционных заболеваний и факторы риска. Характеризуют меры профилактики инфекционных заболеваний | УО | Выучить записи в тетради | 2 неделя апреля |
| 29 | Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики | ИН | Вопросы для обсуждения: • факторы риска основных неинфекционных заболеваний; • факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний; • меры профилактики сердечно-сосудистых заболеваний. Ключевые понятия темы: основные неинфекционные  | Актуализируют знания об основных неинфекционных заболеваниях. Перечисляют и характеризуют факторы риска неинфекционных и сердечно-сосудистых заболеваний. Объясняют меры профилактики             | УО | Выучить записи в тетради | 3 неделя апреля |

|   |  |    |   |  |      |                          |                 |
|---|--|----|---|--|------|--------------------------|-----------------|
|   |  |    | заболевания; сердечно-сосудистые заболевания; атеросклероз; артериальная гипертензия  |  |      |                          |                 |
| 30  | Профилактика заболеваний, передающихся половым путем     | ИН | Вопросы для обсуждения: • факторы риска заболеваний, передающихся половым путем; • культура полового поведения юноши и девушки; • симптомы, последствия и меры профилактики заболеваний, передающихся половым путем. Ключевые понятия темы: половое воспитание; целомудрие; заболевания, передающиеся половым путем; профилактика заболеваний, передающихся половым путем | Формируют целостное представление о культуре взаимоотношений юношей и девушек. Изучают и анализируют симптомы, последствия заболеваний, передающихся половым путем, и меры профилактики. Систематизируют знания по данной теме | УО   | Выучить записи в тетради | 4 неделя апреля |
| Глава 7. Оказание первой помощи при неотложных состояниях (5 ч) |  |    |   |  |      |                          |                 |
| 31  | Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок | ИН | Вопросы для обсуждения: • законы Российской Федерации и социальная ответственность граждан и специалистов по оказанию первой помощи при неотложных состояниях; • неотложные состояния, требующие оказания   | Актуализируют знания по оказанию помощи при неотложных состояниях. Характеризуют неотложные состояния, требующие оказания первой помощи. Работают с интерактивными заданиями   | тест | Выучить записи в тетради | 1 неделя мая    |

|    |  |    |  |   |    |                          |              |
|----|--|----|--|---|----|--------------------------|--------------|
|    |  |    | <p>первой помощи;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• мероприятия по оказанию первой помощи. Ключевые понятия темы: неотложное состояние; первая помощь; фактор времени; травма; перечень состояний, при которых оказывают первую помощь; перечень мероприятий по оказанию первой помощи</li> </ul>   |   |    |                          |              |
| 32 | Правила оказания первой помощи при травмах | ИН | <p>Вопросы для обсуждения:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• понятие об асептике, антисептике, антибиотиках;</li> <li>• порядок и правила оказания первой помощи при травмах;</li> <li>• способы снижения остроты боли и противошоковые мероприятия. Ключевые понятия темы: асептика; антисептика; антибиотики; общие правила оказания первой помощи при травмах; иммобилизация; шинирование</li> </ul> | <p>Актуализируют и расширяют знания по данной теме. Практически отрабатывают порядок оказания первой помощи при травмах. Перечисляют противошоковые мероприятия</p> | УО | Выучить записи в тетради | 2 неделя мая |
| 33 | Первая помощь при кровотечениях, ранениях  | ИН | <p>Вопросы для обсуждения:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• виды кровотечений, их особенности;</li> <li>• особенности паренхиматозных кровотечений;</li> <li>• способы оказания первой помощи</li> </ul>   | <p>Характеризуют виды кровотечений и способы их остановки. Расширяют и систематизируют свои знания по данной теме. Практически отрабатывают</p>                     | УО | Выучить записи в тетради | 3 неделя мая |



|   |   |    |  |   |    |                             |                |  |
|---|---|----|--|---|----|-----------------------------|----------------|--|
|   |   |    | при кровотечениях.<br>Ключевые понятия темы:<br>кровотечение:<br>артериальное, венозное,<br>капиллярное  | умения остановки<br>кровотечений различными<br>способами  |    |                             |                |  |
| 34  | Первая помощь:<br>сердечно-<br>легочная<br>реанимация                       | ИН | • признаки жизни и смерти;<br>• правила проведения<br>сердечно-легочной<br>реанимации. Ключевые<br>понятия темы: сердечно-<br>легочная реанимация;<br>признаки жизни; признаки<br>смерти; искусственное<br>дыхание способом «рот в<br>рот»; надавливание на<br>грудную клетку  | Систематизируют и<br>расширяют знания о<br>проведении сердечно-<br>легочной реанимации.<br>Практически отработывают<br>умения. Характеризуют<br>признаки жизни и признаки<br>смерти. Перечисляют<br>порядок оказания<br>реанимационных<br>мероприятий | УО | Выучить записи<br>в тетради | 4 неделя мая   |  |
| 35  | Первая помощь<br>при ушибах,<br>растяжении<br>связок, вывихах,<br>переломах | ИН | Вопросы для обсуждения: •<br>признаки ушиба,<br>растяжения связок, вывиха,<br>перелома; • первая помощь<br>при ушибах, растяжении<br>связок, вывихах; • первая<br>помощь при переломах и<br>комбинированных травмах;<br>• иммобилизация и<br>транспортировка<br>пострадавших. Ключевые<br>понятия темы: ушиб;<br>растяжение связок; вывих;<br>перелом; иммобилизация | Перечисляют порядок<br>действий при оказании<br>первой помощи при ушибах,<br>вывихах, растяжении связок<br>и переломах.<br>Систематизируют знания об<br>иммобилизации и<br>транспортировке.<br>Демонстрируют<br>практические умения                   | УО | Выучить записи<br>в тетради | 3,4 неделя мая |  |
| <b>11 класс</b>                               |   |    |  |   |    |                             |                |  |
| 1ч. в неделю (всего 35ч.)                     |   |    |  |   |    |                             |                |  |
| <b>Основы комплексной безопасности (15ч.)</b> |   |    |  |   |    |                             |                |  |

| Глава 1. Научные основы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания (5 ч) |   |    |   |  |    |                          |                   |
|--|---|----|---|--|----|--------------------------|-------------------|
| 1  | Проблемы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания | ИН | Вопросы для обсуждения: • причины низкой культуры безопасности жизнедеятельности личности и общества; • образование и социальное воспитание — основы культуры безопасности жизнедеятельности; • личная ответственность — условие повышения общей безопасности жизнедеятельности. Ключевые понятия темы: институт социального воспитания; социальное взросление личности | Характеризуют причины низкой культуры безопасности жизнедеятельности личности и общества. Рассуждают, делают выводы. Анализируют образование и социальное воспитание, а также личную ответственность как условия повышения культуры безопасности жизнедеятельности | УО | Выучить записи в тетради | 1 неделя сентября |
| 2  | Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий                      | ИН | Вопросы для обсуждения: • экологичность, биоэтичность, ориентиры и критерии развития науки и технологий; • экологическая безопасность; • биоэтика — комплексная оценка культуры безопасности жизнедеятельности объектов техносферы. Ключевые понятия темы: научная картина мира;  | Выявляют признаки современного экологического кризиса. Оценивают экологическую безопасность. Характеризуют биоэтику. Анализируют информацию из разных источников   | УО | Выучить записи в тетради | 2 неделя сентября |

|   |   |    |  |   |      |                          |                   |
|---|---|----|--|---|------|--------------------------|-------------------|
|   |   |    | биоэтика; ключевые вопросы биоэтики  |   |      |                          |                   |
| 3 | Общенаучные методологические подходы к изучению глобальных проблем безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания | ИН | Вопросы для обсуждения: • научные основы общей теории безопасности жизнедеятельности; • основные объекты общей теории безопасности жизнедеятельности и научные подходы к их изучению; • закон сохранения жизни, энергии в системе «человек — среда обитания» и показатели благополучия и безопасности среды для человека. Ключевые понятия темы: моделирование; методологические подходы: системный, средовый, экологический, аналитический, функциональный (объектный), синергетический | Изучают основы общей теории безопасности жизнедеятельности. Рассматривают различные методологические подходы. Характеризуют показатели благополучия и безопасности среды для человека | УО   | Выучить записи в тетради | 3 неделя сентября |
| 4 | Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности                                     | ИН | Вопросы для обсуждения: • виды и источники антропогенных опасностей, критерии безопасности; • антропогенные, техногенные, социогенные проблемы; • система принципов и системный  | Характеризуют систему принципов и системный подход в обеспечении безопасности. Рассматривают антропогенные, техногенные, социогенные проблемы. Актуализируют                          | тест | Выучить записи в тетради | 4 неделя сентября |

|  |   |    |   |  |    |   |                  |
|--|---|----|---|--|----|---|------------------|
|  |   |    | <p>подход в обеспечении безопасности. Ключевые понятия темы: безопасность; антропогенные опасности; потенциальная, реальная и реализованная опасности; идентификация; номенклатура опасностей; системный анализ безопасности</p>  | <p>знания о видах и источниках антропогенных опасностей</p>  |    |   |                  |
| 5  | <p>Основы управления безопасностью в системе «человек — среда обитания»</p> | ИН | <p>Вопросы для обсуждения: • системный подход к проектированию систем управления безопасностью; • система принципов обеспечения безопасности, стратегия управления безопасностью жизнедеятельности; • эргономические и психологические основы проектирования систем безопасности.</p> | <p>Ключевые понятия темы: управление безопасностью жизнедеятельности; управление риском; уровни безопасности; виды совместимости; гигиеническое нормирование</p> | УО | <p>Выучить записи в тетради</p>                                     | 1 неделя октября |
| <p><b>Глава 2. Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества, государства по обеспечению безопасности (5 ч)</b></p> |   |    |   |  |    |   |                  |
| 6  | <p>Обеспечение национальной безопасности России</p>                         | ИН | <p>Вопросы для обсуждения: • национальная безопасность России в современном мире; • Стратегия национальной безопасности России. Ключевые понятия</p>  | <p>Обобщают и интерпретируют информацию с использованием учебной литературы и других информационных ресурсов.</p>  | УО | <p>Выучить записи в тетради, отобрать исторические факты о теме</p> | 2 неделя октября |

|   |  |    |   |   |    |   |                  |
|---|--|----|---|---|----|---|------------------|
|   |  |    | темы: национальные интересы; национальная безопасность; Стратегия национальной безопасности; социальная безопасность; оборона   | Работают с интерактивными объектами   |    |   |                  |
| 7 | Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности         | ИН | <p>Вопросы для обсуждения:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• взаимосвязь социально-экономического развития и национальной безопасности: Стратегия социально экономического развития России;</li> <li>• социальная безопасность и меры ее обеспечения;</li> <li>• государственная безопасность и меры ее обеспечения.</li> </ul> <p>Ключевые понятия темы: глобализация; социальная безопасность; социальный институт; государственная безопасность</p> | Формируют основы научного типа мышления. Характеризуют и анализируют социальную, экономическую и государственную безопасность и меры их обеспечения                           | УО | Выучить записи в тетради                        | 3 неделя октября |
| 8 | Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму | ИН | <p>Вопросы для обсуждения:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• роль государства в противодействии терроризму; ФСБ России;</li> <li>• Национальный антитеррористический комитет (НАК): задачи;</li> <li>• контртеррористическая операция и взаимодействие</li> </ul>  | Рассматривают государственные меры по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму. Характеризуют военно-силовые ресурсы государства в противодействии терроризму | УО | Выучить записи в тетради, подготовить кроссворд | 4 неделя октября |

|    |   |    |  |   |    |                          |                 |
|----|---|----|--|---|----|--------------------------|-----------------|
|    |   |    | властных структур государства. Ключевые понятия темы:<br>Пограничная служба ФСБ России; пограничная деятельность; терроризм; экстремизм; Национальный антитеррористический комитет; контртеррористическая операция   |   |    |                          |                 |
| 9  | Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Поисково-спасательная служба МЧС России | ИН | <ul style="list-style-type: none"> <li>• государственные меры защиты населения и территорий: РСЧС;</li> <li>• деятельность «чрезвычайного министерства»;</li> <li>• профессиональные и моральные качества спасателей — специалистов поисково-спасательной службы МЧС России.</li> </ul> <p>Ключевые понятия темы:<br/>поисково-спасательная служба МЧС; добровольная пожарная дружина; добровольчество</p> | Анализируют и выявляют государственные меры защиты населения и территорий. Перечисляют профессиональные и моральные качества спасателей. Формируют нравственные ориентиры | УО | Выучить записи в тетради | 1 неделя ноября |
| 10 | Международное сотрудничество России по противодействию военным                                  | ИН | Вопросы для обсуждения: <ul style="list-style-type: none"> <li>• документы международного права и внешняя политика России;</li> <li>• гуманитарная помощь и</li> </ul>   | Обобщают и интерпретируют полученную информацию. Анализируют и характеризуют внешнюю политику Российской  | УО | Выучить записи в тетради | 2 неделя ноября |

|  |                                  |  |   |           |  |  |  |
|--|----------------------------------|--|---|-----------|--|--|--|
|  | угрозам, экстремизму, терроризму |  | миротворческая помощь; • участие России в деятельности Организации Объединенных Наций (ООН). Ключевые понятия темы: национальные интересы России; Европейский союз (ЕС); Организация Объединенных Наций (ООН); гуманитарная помощь; волонтерское движение; гуманитарная миссия; гуманитарная катастрофа | Федерации |  |  |  |
|--|----------------------------------|--|---|-----------|--|--|--|

**Глава 3. Экстремальные ситуации и безопасность человека (5 ч)**

|    |   |    |  |  |                  |  |                 |
|----|---|----|--|--|------------------|--|-----------------|
| 11 | Экстремальные ситуации криминогенного характера | ИН | Вопросы для обсуждения: • характеристика чрезвычайных ситуаций криминогенного характера и уголовная ответственность несовершеннолетних; • хулиганство, грабеж, разбой, воровство, насилие, вандализм; • самооборона и меры предупреждения криминогенной опасности. Ключевые понятия темы: криминальный; криминогенный; преступление; | Актуализируют и дополняют материал по характеристике чрезвычайных ситуаций криминогенного характера и уголовной ответственности несовершеннолетних. Проектируют модели безопасного поведения | проектная работа |  | 3 неделя ноября |
|----|---|----|--|--|------------------|--|-----------------|

|    |  |    |   |   |                     |                             |                  |
|----|--|----|---|---|---------------------|-----------------------------|------------------|
|    |  |    | экстремальная ситуация<br>криминогенного характера;<br>самооборона  |   |                     |                             |                  |
| 12 | Экстремизм,<br>терроризм и<br>безопасность<br>человека | ИН | Вопросы для обсуждения: •<br>зоны повышенной<br>криминогенной опасности в<br>городе; толпа как скрытая<br>опасность, меры спасения в<br>толпе; • уголовная<br>ответственность за<br>совершение ряда<br>преступлений; • меры<br>безопасности человека и<br>общества в криминогенной<br>ситуации. Ключевые<br>понятия темы: зона<br>повышенной<br>криминогенной опасности;<br>толпа; заложник;<br>терроризм;<br>психологическая<br>готовность | Закрепляют правила<br>безопасного поведения в<br>городе, в толпе. Расширяют<br>знания о мерах безопасности<br>личности, общества в<br>криминогенной ситуации.<br>Решают ситуационные<br>задачи, формулируют<br>выводы. Рассматривают<br>законодательные основы<br>уголовной ответственности за<br>экстремизм, терроризм | УО                  | Выучить записи<br>в тетради | 4 неделя ноября  |
| 13 | Наркотизм и<br>безопасность<br>человека                | ИН | Вопросы для обсуждения: •<br>наркотизм как социальное<br>зло, личная, общественная<br>и государственная<br>проблема; • наркотизм и<br>меры безопасности.<br>Ключевые понятия темы:<br>наркотики; наркотизм;<br>наркомания; токсикомания   | Раскрывают сущность<br>наркотизма.<br>Систематизируют знания.<br>Анализируют масштабы<br>данной общественной и<br>государственной проблемы.<br>Перечисляют меры<br>безопасности, выполняют<br>интерактивные задания.<br>Работают с  | проектная<br>работа | Выучить записи<br>в тетради | 1 неделя декабря |



|    |   |    |   |   |      |                          |                  |
|----|---|----|---|---|------|--------------------------|------------------|
|    |   |    |   | дополнительными источниками информации  |      |                          |                  |
| 14 | Дорожно-транспортная безопасность                         | ИН | Вопросы для обсуждения: • культура безопасности дорожного движения; • роль государства в обеспечении безопасности дорожного движения: федеральные целевые программы; • роль общественных организаций в повышении безопасности дорожного движения. Ключевые понятия темы: дорожно-транспортное происшествие (ДТП); дорога; участники дорожного движения; Правила дорожного движения (ПДД); Государственная инспекция безопасности дорожного движения (ГИБДД) | Определяют уровень культуры безопасности дорожного движения. Анализируют роль государства в обеспечении безопасности дорожного движения. Устанавливают роль общественных организаций в повышении безопасности дорожного движения. Приводят примеры, готовят учебные проекты | тест | Выучить записи в тетради | 2 неделя декабря |
| 15 | Вынужденное автономное существование в природных условиях | ИН | Вопросы для обсуждения: • причины и проблемы вынужденной автономии; • меры преодоления страха, стресса, правила выживания; • необходимые умения по обеспечению автономного  | Работают в группах. Характеризуют правила выживания в условиях вынужденной автономии. Отрабатывают необходимые умения. Выработывают в себе нравственные качества и убеждения  | УО   | Выучить записи в тетради | 3 неделя декабря |

|  |                                      |    |   |   |    |                          |                  |
|--|--------------------------------------|----|---|---|----|--------------------------|------------------|
|  |                                      |    | существования в природной среде; • подача сигналов бедствия. Ключевые понятия темы: выживание; вынужденное автономное существование; факторы выживания; стресс; страх; НАЗ (носимый аварийный запас   |   |    |                          |                  |
| <b>Раздел 2. Военная безопасность государства (10 ч)</b>   |                                      |    |   |   |    |                          |                  |
| <b>Глава 4. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз (5 ч)</b> |                                      |    |   |   |    |                          |                  |
| 16   | Основные задачи Вооруженных Сил      | ИН | Вопросы для обсуждения: • история армии: история побед и реформ; • основные задачи Вооруженных Сил в мирное и военное время; • другие войска, воинские формирования и органы. Ключевые понятия темы: рекрутский набор; всеобщая воинская обязанность; Закон СССР «О всеобщей воинской обязанности»; Вооруженные Силы Российской Федерации | Перечисляют основные задачи Вооруженных Сил в мирное и военное время. Актуализируют ранее полученные знания из истории армии. Приводят примеры. Дискутируют | УО | Выучить записи в тетради | 4 неделя декабря |
| 17   | Правовые основы воинской обязанности | ИН | Вопросы для обсуждения: • правовые основы воинской обязанности; • воинский учет граждан России: назначение и содержание; • военная служба по контракту; • Военная присяга: социальное и   | Формулируют правовые основы воинской обязанности. Характеризуют особенности военной службы по контракту. Объясняют на значение и содержание воинского учета | УО | Выучить записи в тетради | 2 неделя января  |

|    |  |    |   |  |    |                          |                 |
|----|--|----|---|--|----|--------------------------|-----------------|
|    |  |    | военное назначение.<br>Ключевые понятия темы:<br>воинская обязанность;<br>воинский учет; военная<br>служба по контракту;<br>военный комиссариат;<br>Военная присяга   | граждан России   |    |                          |                 |
| 18 | Правовые основы военной службы                                   | ИН | Вопросы для обсуждения: • федеральные законы и воинские уставы; • взаимосвязь единоначалия и воинской дисциплины; • права и свободы военнослужащих; • увольнение с военной службы и запас Вооруженных Сил.<br>Ключевые понятия темы: устав; мобилизация; запас Вооруженных Сил; воинский устав; внутренняя служба; увольнение с военной службы; военные сборы | Изучают федеральные законы и воинские уставы. Работают с текстом. Определяют взаимосвязь единоначалия и воинской дисциплины. Анализируют права и свободы военнослужащих. Размышляют, делают выводы | УО | Выучить записи в тетради | 3 неделя января |
| 19 | Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная | ИН | Вопросы для обсуждения: • обязательная подготовка граждан к военной службе; • добровольная подготовка граждан к военной службе; • военно-учетные специальности. Ключевые понятия темы: обязательная подготовка к военной службе;  | Анализируют особенности обязательной подготовки граждан к военной службе. Определяют особенности добровольной подготовки. Характеризуют военно-учетные специальности                               | УО | Выучить записи в тетради | 4 неделя января |

|   |   |    |   |   |    |                          |                  |
|---|---|----|---|---|----|--------------------------|------------------|
|   |   |    | добровольная подготовка к военной службе; военно-учетная специальность  |   |    |                          |                  |
| 20  | Требования воинской деятельности к личности военнослужащего               | ИН | <p>Вопросы для обсуждения:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• виды воинской деятельности и воинские обязанности;</li> <li>• морально-психологические требования к военнослужащим;</li> <li>• общие и специальные обязанности военнослужащих.</li> </ul> <p>Ключевые понятия темы:</p> <p>Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации;</p> <p>Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации;</p> <p>гарнизонная служба; караульная служба; боевое дежурство; коллективизм</p> | <p>Формулируют морально-психологические требования к военнослужащим.</p> <p>Перечисляют и анализируют виды воинской деятельности и воинской обязанности.</p> <p>Расширяют сведения об общих и специальных обязанностях военнослужащих</p> | УО | Выучить записи в тетради | 1 неделя февраля |
| <b>Глава 5. Особенности военной службы в современной Российской армии (5 ч)</b> |   |    |   |   |    |                          |                  |
| 21  | Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы | ИН | <p>Вопросы для обсуждения:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• прохождение военной службы по призыву;</li> <li>• значение воинской дисциплины;</li> <li>• значение принципа единоначалия в армии;</li> <li>• альтернативная гражданская служба.</li> </ul>   | <p>Характеризуют значение воинской дисциплины.</p> <p>Изучают особенности прохождения военной службы по призыву.</p> <p>Расширяют знания об альтернативной гражданской службе</p>   | УО | Выучить записи в тетради | 2 неделя февраля |

|    |   |    |  |  |    |                          |                  |
|----|---|----|--|--|----|--------------------------|------------------|
|    |   |    | Ключевые понятия темы:<br>военная служба по призыву; воинская дисциплина; единоначалие; исполнительность; альтернативная гражданская служба  |  |    |                          |                  |
| 22 | Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира  | ИН | Вопросы для обсуждения: • право войны и «горячие точки» в международной политике; • гуманитарная помощь и миротворческие операции России.<br>Ключевые понятия темы: право войны; миротворцы; комбатант; «горячая точка»; гуманитарная помощь; гуманитарная катастрофа                                    | Раскрывают сущность миротворческих операций. Определяют особенности международной политики. Рассуждают, делают выводы, работают с дополнительными источниками информации   | УО | Выучить записи в тетради | 3 неделя февраля |
| 23 | Военные операции на территории России: борьба с терроризмом | ИН | Вопросы для обсуждения: • участие Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом; • роль руководителя в обеспечении успеха контртеррористической операции; • особый правовой режим контртеррористической операции<br>Ключевые понятия темы: контртеррористическая операция; группировка сил | Актуализируют знания об участии Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. Характеризуют понятие «контр террористическая операция». Рассуждают, делают выводы, работают с дополнительными источниками информации | УО | Выучить записи в тетради | 4 неделя февраля |

|  |   |    |   |   |    |                          |                |
|--|---|----|---|---|----|--------------------------|----------------|
|  |   |    | контртеррористической операции; бандит; бандформирование  |   |    |                          |                |
| 24   | Военные учения Вооруженных Сил Российской Федерации | ИН | Вопросы для обсуждения: • военные учения; • военная стратегия и тактика. Ключевые понятия темы: военные учения; стратегия; тактика; стратегическая цель; театр военных действий; геополитика                  | Расширяют и актуализируют знания о военной стратегии и тактике. Работают с текстом, делают выводы. Приводят примеры, обобщают информацию  | УО | Выучить записи в тетради | 1 неделя марта |
| 25   | Боевая слава российских воинов                      | ИН | Вопросы для обсуждения: • «викториальные дни» России; • Дни воинской славы Российской Федерации; • традиции памяти — духовная связь поколений. Ключевые понятия темы: Дни воинской славы; «викториальные дни» | Формируют целостное представление о боевой славе российских воинов. Определяют личностную позицию и национальную идентичность. Работают с интерактивными объектами                          | УО | Выучить записи в тетради | 2 неделя марта |
| <b>Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (10 ч)</b> |   |    |   |   |    |                          |                |
| <b>Глава 6. Основы здорового образа жизни (5 ч)</b>                        |   |    |   |   |    |                          |                |
| 26   | Демографическая ситуация в России                   | ИН | Вопросы для обсуждения: • демография и здоровье россиян: причины, проблемы, решения; • медицинское обеспечение населения России и культура здоровья. Ключевые понятия темы: демография; депрессия;            | Анализируют демографическую ситуацию в России. Работают с дополнительными источниками информации. Характеризуют медицинское обеспечение здоровья населения. Выявляют проблемы, находят пути | УО | Выучить записи в тетради | 3 неделя марта |

|    |                                 |    |  |  |                      |                          |                 |
|----|---------------------------------|----|--|--|----------------------|--------------------------|-----------------|
|    |                                 |    | транквилизаторы; астения (астенический синдром)  | решения  |                      |                          |                 |
| 27 | Культура здорового образа жизни | ИН | Вопросы для обсуждения: • компоненты культуры здорового образа жизни; • рациональная организация режима труда и отдыха; • принципы рациональности режима дня и биологические ритмы. Ключевые понятия темы: режим труда и отдыха; подростковый возраст; усталость; утомление, биологические ритмы   | Определяют и анализируют компоненты культуры здорового образа жизни. Характеризуют рациональную организацию режима труда и отдыха. Воспитывают ответственное отношение к собственному здоровью | практическое занятие | Выучить записи в тетради | 4 неделя марта  |
| 28 | Культура питания                | ИН | Вопросы для обсуждения: • что означает понятие «культура питания»; • главное правило рационального питания; • основные принципы рационального питания. Ключевые понятия темы: рациональное питание; культура питания; главное правило рационального питания; здоровое питание; основные принципы рационального питания; умеренность в питании; сбалансированность питания; четырехразовое питание; полноценное | Формулируют и характеризуют основные принципы рационального питания. Формируют культуру здорового питания. Делают выводы,  | УО                   | Выучить записи в тетради | 2 неделя апреля |

|    |   |    |   |   |                      |                          |                 |
|----|---|----|---|---|----------------------|--------------------------|-----------------|
|    |   |    | питание; качество продуктов; диетология   |   |                      |                          |                 |
| 29 | Культура здорового образа жизни и репродуктивное здоровье | ИН | Вопросы для обсуждения: • подходы к пониманию сущности репродуктивного здоровья; • биологическое и социальное взросление юноши и девушки; • социальная обусловленность культуры в отношениях представителей противоположных полов. Ключевые понятия темы: подростковый возраст; репродуктивное здоровье; репродуктивная система; целомудрие; духовность | Характеризуют сущность репродуктивного здоровья. Воспитывают в себе нравственные приоритеты. Анализируют, размышляют, делают выводы. Работают с интерактивными объектами и решают ситуационные задачи                     | практическое занятие | Выучить записи в тетради | 3 неделя апреля |
| 30 | Вредные привычки. Культура движения                       | ИН | Вопросы для обсуждения: • причины и последствия вредных привычек; • двигательная активность и физическая культура — полезные привычки; • как связаны культура движения и здоровье. Ключевые понятия темы: привычка; вредная привычка; полезная привычка; кинезофилия; культура движения; физическая культура; спорт                                     | Формируют целостное представление о вредных привычках. Характеризуют влияние двигательной активности на здоровье человека. Интерпретируют информацию из дополнительных источников. Анализируют, сравнивают, делают выводы | УО                   | Выучить записи в тетради | 4 неделя апреля |



| Глава 7. Первая помощь при неотложных состояниях (5 ч) |                               |    |   |   |    |                          |              |
|--|-------------------------------|----|---|---|----|--------------------------|--------------|
| 31   | Медико-психологическая помощь | ИН | <p>Вопросы для обсуждения:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• права и обязанности очевидцев происшествия по оказанию первой помощи;</li> <li>• психотравмирующие ситуации и первая психологическая помощь;</li> <li>• медицина катастроф и службы экстренной медицинской помощи.</li> </ul> <p>Ключевые понятия темы:</p> <p>экстремальная ситуация; шок; травматический шок; первая помощь; кома; асфиксия; аспирация; первая психологическая помощь; медицина катастроф</p> | <p>Определяют психотравмирующие ситуации и особенности оказания психологической помощи. Решают ситуационные задачи. Формируют способность обосновать собственную точку зрения</p> | УО | Выучить записи в тетради | 1 неделя мая |
| 32   | Первая помощь при ранениях    | ИН | <p>Вопросы для обсуждения:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• виды ран, их причины и особенности;</li> <li>• осложнения при ранениях: столбняк, сепсис, газовая гангрена;</li> <li>• первая помощь при ранениях: обработка ран и наложение повязок.</li> </ul> <p>Ключевые понятия темы:</p> <p>поверхностное ранение; глубокое ранение; раны: колотая, резаная, рубленая, ушибленная, укушенная,</p>   | <p>Расширяют и совершенствуют знания по данной теме. Практически отрабатывают порядок оказания первой помощи при ранениях</p>   | УО | Выучить записи в тетради | 2 неделя мая |

|    |  |    |  |   |                      |                          |              |
|----|--|----|--|---|----------------------|--------------------------|--------------|
|    |  |    | огнестрельная; сепсис; столбняк; газовая гангрена; повязка   |   |                      |                          |              |
| 33 | Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении | ИН | Вопросы для обсуждения: • последствия радиации, взрывов, отравляющих веществ; • первая помощь при комбинированных травмах, электротравмах; • первая помощь при ожогах: термических, химических. Ключевые понятия темы: комбинированная травма; ожог; ожоговый шок; отравление; яд; обморожение   | Актуализируют и расширяют знания по данной теме. Практически отрабатывают порядок оказания первой помощи при электротравмах, ожогах, обморожении  | практическое занятие | Выучить записи в тетради | 3 неделя мая |
| 34 | Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии  | ИН | Вопросы для обсуждения: • правовые основы оказания первой помощи при дорожно-транспортном происшествии; • юридическая ответственность и безопасность очевидцев дорожно-транспортного происшествия; • обязанности водителя при дорожно-транспортном происшествии и правило «золотого часа» при оказании первой помощи. Ключевые понятия темы: участники дорожного движения; клиническая смерть; биологическая | Характеризуют правовые основы оказания первой помощи при дорожно-транспортном происшествии. Формируют умение находить компромиссное решение сложной ситуации. Решают ситуационные задачи, выполняют интерактивные задания | практическое занятие | Выучить записи в тетради | 4 неделя мая |

|    |   |  |  |  |                      |                          |              |
|----|---|--|--|--|----------------------|--------------------------|--------------|
|    |   |  | смерть; сердечно-легочная реанимация   |  |                      |                          |              |
| 35 | Первая помощь при остром отравлении никотином, алкоголем, лекарствами, ядами, наркотическими веществами |  | Вопросы для обсуждения: • острое отравление и его причины; • первая помощь при отравлении никотином; • первая помощь при отравлении алкоголем и его суррогатами; • первая помощь при отравлении лекарственными препаратами; • первая помощь при отравлении наркотическими веществами. Ключевые понятия темы: острое отравление; никотин; этанол; суррогат алкоголя; метанол (метиловый спирт); этиленгликоль | Актуализируют и совершенствуют знания по данной теме. Практически отрабатывают порядок оказания первой помощи при отравлении никотином, алкоголем, лекарственными препаратами. Решают ситуационные задачи, работают в группах, делают выводы | практическое занятие | Выучить записи в тетради | 4 неделя мая |

### 7. Описание учебно-методического и материально-технического обеспечения образовательного процесса

Рабочая программа по предмету «ОБЖ» составлена на основе следующих нормативно – методических документов:

- ООП ООО «Средняя школа № 58с углубленным изучением предметов естественно-математического цикла» (утверждена приказом № 01-18/322 от 31.08. 2015 года).
  - Рабочая программа, составленная на основе: примерной программы по ОБЖ по ОБЖ для 10-11 классов (авторы Ким С. В. Горский, В. А. 2017 г).
- Локального акта образовательного учреждения «Положение о рабочей программе учителя». Утверждён 1 сентября 2016 г., приказ № 01-18/314
- Методического письма о преподавании учебного предмета «ОБЖ» в 2020-2021 учебном году.( ИРО)
- Приказа директора о продолжительности учебного года №01-18/314 от 1.09.2020.

**Программа обеспечивается следующим учебно-методическим комплектом: учебник: «Основы безопасности жизнедеятельности»**

Учебник по ОБЖ для 10-11 классов (авторы авторы Ким С. В. Горский, В. А. 2017 г входит в федеральный перечень учебников, рекомендованных (допущенных) к использованию в образовательной деятельности в образовательных организациях на 2020-2021 учебный год (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 20 мая 2020 г. N 254").

| <b>№ п/п</b> | <b>наименование</b>   | <b>имеется<br/>Указать<br/>количество</b> | <b>имеется<br/>указать сроки приобретения</b> |
|--------------|---|---|---|
| 1.           | Кабинет ОБЖ   | <b>1</b>                                  | <b>2010</b>                                   |
| 2.           | АРМ (комплект аппаратуры)   | <b>4</b>                                  | <b>2010</b>                                   |
| 3.           | Тир (указать какой)   | -   | <b>Переносное оборудование для стрельбы</b>   |
| 4.           | Устройство для организации стрельбы   | <b>1</b>                                  | <b>1990</b>                                   |
| 5.           | Винтовки  | <b>4</b>                                  | <b>2011</b>                                   |
| 6.           | Макет автомата Калашникова  | <b>3</b>                                  | <b>2010</b>                                   |
| 7.           | Общевойсковой защитный костюм   | <b>1</b>                                  | <b>1990</b>                                   |
| 8.           | Учебные противогазы   | <b>30</b>                                 | <b>1990</b>                                   |
| 9.           | Приборы радиационной разведки   | <b>1</b>                                  | <b>1990</b>                                   |
| 10.          | Приборы химической разведки   | <b>1</b>                                  | <b>1990</b>                                   |
| 11.          | Спортивный городок  | <b>1</b>                                  | <b>1982</b>                                   |
| 12.          | Элементы полосы препятствий   | <b>2</b>                                  | <b>1982</b>                                   |
| 14.          | Тренажер «Максим -1» - сердечно-легочный и мозговой реаниматор  | <b>1</b>                                  | <b>2017</b>                                   |
| 15.          | Бытовой дозиметр  | -   |   |
| 16.          | Респиратор  | <b>1</b>                                  | <b>2010</b>                                   |
| 17.          | Компас  | <b>1</b>                                  | <b>2010</b>                                   |
| 18.          | Визирная линейка  | <b>1</b>                                  | <b>1990</b>                                   |
| 19.          | Носилки санитарные  | <b>1</b>                                  | <b>1990</b>                                   |
| 20.          | Макет простейшего укрытия в разрезе   | -   | Фото и видео                                  |
| 21.          | Макет убежища в разрезе   | -   | Фото и видео                                  |
| 22.          | <b>Медицинское имущество<br/>Перечислить, что имеется.<br/>(см. приказ Министерства обороны РФ и Министерства</b> |   |   |

|   |  |                              |             |
|---|--|------------------------------|-------------|
|   | образования и науки РФ от 24.02.2010 г. № 96\134)  |                              |             |
| 1 | Индивидуальные средства медицинской защиты:<br>аптечка АИ<br>пакеты перевязочные ППИ<br>пакеты противохимические индивидуальные ИПП-11   | 1<br>1<br>1                  | <b>2010</b> |
| 2 | Сумки и комплекты медицинского имущества для оказания первой медицинской, доврачебной помощи<br>сумка СМС  | 3                            | <b>2010</b> |
| 3 | Перевязочные средства и шовные материалы,<br>лейкопластыри:<br>бинт марлевый медицинский<br>нестерильный, размер 7 м x 14 см<br>бинт марлевый медицинский нестерильный, размер 5 м x 10 см<br><br>вата медицинская компрессная(кг)<br><br>косынка медицинская (перевязочная)<br><br>повязка медицинская большая стерильная<br><br>повязка медицинская малая стерильная | 3<br>3<br>0.1<br>3<br>3<br>3 | <b>2010</b> |
| 4 | Медицинские предметы расходные:<br>булавка безопасная<br>шина проволочная (лестничная) для ног<br>шина проволочная (лестничная) для рук<br>шина фанерная длиной 1 м  | 3<br>1<br>1<br>1             | <b>2010</b> |
| 5 | Врачебные предметы, аппараты и хирургические инструменты:<br>жгут кровоостанавливающий эластичный  | 5                            | <b>2010</b> |
| 6 | Аппараты, приборы и принадлежности для травматологии и механотерапии:<br>манекен-тренажер для реанимационных мероприятий<br>шина транспортная Дитерихса для нижних конечностей (модернизирования)  | 1<br>1                       | <b>2010</b> |
| 7 | Санитарно-хозяйственное имущество инвентарное:   |                              | <b>2010</b> |

|                                  |   |  |
|----------------------------------|---|--|
| Носилки санитарные               | 1 |  |
| Знак нарукавного Красного Креста | 1 |  |
| Лямка медицинская носилочная     | - |  |
| Флаг Красного Креста             | - |  |

### **Учебно-методический комплект по основам безопасности жизнедеятельности Ким С. В., Горский В. А.**

Основы безопасности жизнедеятельности. Базовый уровень. 10—11 классы: учебник. — М.: Вентана-Граф. Ким С. В.

Основы безопасности жизнедеятельности. 10—11 классы: рабочая программа. — М.: Вентана-Граф. Ким С. В.

Основы безопасности жизнедеятельности. 10—11 классы: методическое пособие. — М.: Вентана-Граф.

### **Учебно-методическая литература**

Безопасность на дорогах и на транспорте / М. В. Иашвили С. В. Петров. — Новосибирск: АРТА.

Гражданская защита: энциклопедический словарь С. К. Шойгу. — М.: ДЭКС-ПРЕСС. Кисляков П. А., Петров С. В., Филанковский В. В.

Социальная безопасность личности, общества, государства: учебное пособие. — М.: Русский журнал. Криминальные опасности и защита от них: учебное пособие / Г. Г. Гумеров, С. В. Петров. — Новосибирск: АРТА.

Общевойские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. — М.: Эксмо.

Опасности техногенного характера и защита от них: учебное пособие / С. В. Петров, И. В. Омельченко, В. А. Макашёв. — Новосибирск: АРТА.

Основы обороны государства и военной службы: учебное пособие / А. Д. Корощенко, С. В. Петров. — Новосибирск: АРТА.

Патриотическое воспитание и военно-профессиональная ориентация учащихся 10—11 классов / А. А. Волокитин, Н. Н. Грачев, В. А. Жильцов и др. — М.: Дрофа. Петров С. В., Кисляков П. А. Информационная безопасность: учебное пособие. — М.: Русский журнал. Селиванов И. П., Конорева И. А.

Локальные конфликты в XX веке: геополитика, дипломатия, войны. 10—11 классы: учебное пособие. — М.: Дрофа.

Энциклопедия педагогической валеологии (основные медико-психологические, экологические, педагогические и специальные термины, определения, понятия) / под ред. проф. Г. Я. Рябинина. — СПб. Дурнев Р. А., Смирнов А. Т.

Формирование основ культуры безопасности жизнедеятельности школьников. 5—11 классы: методическое пособие. — М.: Дрофа. Евлахов В. М.

Основы безопасности жизнедеятельности. Методика проведения занятий в общеобразовательном учреждении: учебно-методическое пособие. — М.: Дрофа. Латчук В. Н., Миронов С. К.

Основы безопасности жизнедеятельности. Терроризм и безопасность человека: учебно-методическое пособие. — М.: Дрофа. Соловьев С. С.

Основы безопасности жизнедеятельности. Алкоголь, табак и наркотики — главные враги здоровья человека: учебно-методическое пособие. — М.: Дрофа. Харьков Н. Г.

Стрелковая подготовка в курсе «Основы безопасности жизнедеятельности». 10—11 классы: методическое пособие. — М.: Дрофа. Иашвили М. В., Петров С. В. Безопасность на дорогах и на транспорте: учебное пособие. — Новосибирск: АРТА. Хромов Н. И.

Методика проведения практических занятий по основам военной службы. 10—11 классы: учебно-методическое пособие. — М.: Дрофа. Колодницкий Г. А., Кузнецов В. С., Петров С. В., Быструшкин С. К.

Прикладная физическая подготовка и основы самообороны: учебное пособие. — Новосибирск: АРТА. Вольхин С. Н., Ляшко В. Г., Снегирев А. В., Щербаков В. А.

Основы защиты от терроризма: учебное пособие. — М.: Дрофа. Петров С. В., Петрова А. С. Правовое регулирование и органы обеспечения безопасности жизнедеятельности: учебное пособие. — Новосибирск: АРТА.

## **8. Планируемые результаты**

- содействие повышению уровня защищенности жизненно важных интересов личности, общества, государства от внешних и внутренних угроз;
- содействие снижению отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства;
- формирование основ экологического мышления, осознание влияния культуры безопасности жизнедеятельности и социально-экономических процессов на состояние природной среды, приобретение опыта природоохранной деятельности;
- осознание ответственности и потребности в формировании культуры семейных отношений на основе принятия ценностей семейной жизни — любви, равноправия, заботы, ответственности;
- профилактика асоциального поведения учащихся, формирование антиэкстремистского и антитеррористического поведения, отрицательного отношения к приему психоактивных веществ, в том числе наркотиков.
- обучение стратегии и тактике безопасности жизнедеятельности, обеспечивающее усвоение знаний о правах и обязанностях личности, общества и государства в области безопасности, о здоровом образе жизни, формирование умений предвидеть и распознавать опасности, грамотно действовать, используя индивидуальные и коллективные средства защиты, оказывать первую помощь, реализуя стратегию минимизации негативных последствий для собственного здоровья, благополучия других людей и среды обитания;
- воспитание чувства личной сопричастности и ответственности за обеспечение индивидуальной, общественной (социальной) и государственной безопасности; четкой правовой гражданской позиции по сохранению социального мира, по правовому поведению в социальных конфликтах; ценностного отношения к любой жизни, к своему здоровью, здоровью людей и среде обитания;

— развитие личных духовных и физических качеств: самодисциплины, самоконтроля, самооценки собственной культуры безопасного поведения и деятельности, обеспечивающих личную и общественную безопасность.

Освоить основы здорового образа жизни; факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье; вредные привычки и их профилактику; правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях социального, природного и техногенного характера; способы безопасного поведения в природной среде: ориентирование на местности, подача сигналов бедствия, добывание огня, воды и пищи, сооружение временного укрытия; действовать при возникновении пожара в жилище и использовать подручные средства для ликвидации очагов возгорания; соблюдать правила поведения на воде, оказывать помощь утопающему; оказывать первую медицинскую помощь при ожогах, отморожениях, ушибах, кровотечениях; пользоваться средствами индивидуальной защиты (противогазом, респиратором, ватно-марлевой повязкой, домашней медицинской аптечкой) и средствами коллективной защиты; вести себя в криминогенных ситуациях и в местах большого скопления людей; действовать согласно установленному порядку по сигналу «Внимание всем!», комплектовать минимально необходимый набор документов, вещей и продуктов питания в случае эвакуации населения. Использовать полученные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для: обеспечения личной безопасности на улицах и дорогах; соблюдения мер предосторожности и правил поведения в общественном транспорте; пользования бытовыми приборами и инструментами; проявления бдительности, безопасного поведения при угрозе террористического акта; обращения в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.